

6^e Congrès
19, 20 et 21 mars 2026

 institut
mimETHYS

www.mimethys.com

Les **Sables
d'Olonne**

Les Atlantes
Centre de Congrès



**De la transe
psychotraumatique
à la transe thérapeutique**
_____ la puissance du lien

Quand notre corps se fige pour survivre, quand notre corps vibre pour revivre.

Face à la violence qui dépasse toute possibilité d'intégration, le corps se fige. La transe traumatique s'impose comme ultime protection : le temps se disloque, la conscience se fragmente, l'élan vital s'éteint. Dans les cas extrêmes, même la connexion la plus archaïque à la vie s'effondre.

Pourtant, il existe d'autres trances où le corps vibre plutôt qu'il ne se fige, où la conscience s'élargit, où le temps retrouve sa fluidité créatrice. Entre ces deux états, nous posons ensemble la question essentielle : comment passer de l'un à l'autre, et par quel véhicule ? Notre réponse : **le lien lui-même, compris non comme ajout secondaire mais comme matrice génératrice de toute expérience humaine.**

Notre conviction : le soin naît dans la relation

Les mondes traumatiques sont structurés par des doubles liens, ces contradictions insolubles identifiées par Gregory Bateson. Dans les traumas les plus profonds s'impose le double lien fondamental : être soi-même ou appartenir, mais jamais les deux. Cette contradiction viole l'intime, cet espace intérieur où devraient coexister pensées et désirs sans censure extérieure. La transe traumatique fige alors ce qui ne peut se résoudre.

Nous croyons que la transe thérapeutique fait circuler ce qui s'était figé. Mais elle n'est jamais un état purement individuel. C'est une transe relationnelle, émergeant dans le champ que nous créons ensemble — thérapeute et patient, ou mieux encore, communauté de thérapeutes travaillant en synergie. Dans cet espace que nous tissons collectivement, les rythmes se synchronisent, le chant fait vibrer nos corps ensemble, les feed-backs externalisés cartographient ce qui émerge. Nous opérons indirectement, touchant les niveaux archaïques où la réorganisation devient possible.

Notre philosophie s'enracine dans une compréhension ontologique : la relation précède l'individu. Nous n'existons comme personnes que dans et par nos appartenances. L'élan vital lui-même émerge de l'appartenance à une communauté de vie. Nous savons donc que **la guérison exige de créer ensemble de nouvelles possibilités relationnelles** où singularité et appartenance peuvent enfin coexister.

Le lien thérapeutique devient véhicule de transformation quand nous accueillons sans fascination ni rejet, ne demandons rien, n'attendons rien, et faisons confiance au processus de vie créateur de sens. C'est là notre éthique du soin : une présence qui tient l'espace sans le coloniser.

Une rencontre transdisciplinaire

Nous réunirons cliniciens, chercheurs et philosophes de disciplines différentes, tous mobilisés autour de cette question, honorant l'héritage de Bateson qui nous a donné les outils conceptuels et d'Erickson qui nous en a montré la portée clinique.

Nous proposons **des ateliers pour expérimenter** directement ces approches, car nous sommes convaincus que nous ne pouvons accompagner nos patients dans des territoires que nous n'avons pas nous-mêmes explorés.

Ce congrès est notre contribution à une science du vivant relationnel, unissant sophistication théorique et applicabilité clinique pour mieux appréhender les mondes traumatiques qui prolifèrent à notre époque.

Rejoignez-nous dans cette communauté qui construit ensemble la compréhension de comment la vie peut circuler à nouveau dans ce qui semblait définitivement figé.

Dr Eric Bardot, président du congrès,
psychiatre, pédopsychiatre,
directeur de l'institut Mimethys

Stéphane Roy, co-président du congrès,
psychologue,
co-directeur de l'institut Mimethys

Jeudi 19 mars

8h45	Dr Eric Bardot, Stéphane Roy, Le maire de la Baule / Pr Pierre Castelnau Dr Gérard Fitoussi			
9h45	Pr Gérard Ostermann Humain dissocié, sciences fragmentées : Sortir de la double dissociation			
10h30	Pause			
11h55 - 12h30	Dr Gérard Fitoussi L'hypnose, entre éthique, morale et déontologie	Dr Bruno Dubos De la notion de chaîne d'expérience à l'expérience correctrice partagée	Grégoire Vitry <i>Titre en attente</i>	Pr Pierre Castelnau De l'inconscient collectif à l'éveil des consciences : la transe, ce lien qui libère.
Déjeuner				
14h	Dr Julien Betbeze <i>Titre en attente</i>	Dr Stéphane Radoykov Découverte de l'hypnothérapie à l'aide des signaux idéomoteurs	Sophie Cohen Guérir du trauma transgénérationnel	Stéphane Roy Unité-temps-relation : Lever la dissociation traumatique par la transe partagée
15h30	Pause			
16h00 17h30	Dr Virginie Bardot La transe au service des familles	Rolf Nyfeler Enfants et adolescents avec des émotions dysfonctionnelles fortes : Transformer les émotions parafonctionnelles.	Laurence Margeat Du lien réparé au récit retrouvé : la puissance des conversations narratives	Véronique Cohier-Rahban Traumatisations complexes et diagnostic de dépression : une condamnation à perpétuité ?
17h45 18h45	Pr Jean Decety L'empathie en médecine et pratique clinique			
19h30 21h45	Conférence avec des témoignages patients			

PROGRAMME

Vendredi 20 mars

8h45	Dr Eric Bardot Pour une science du vivant ou comment déconstruire le pouvoir du monde traumatique ?			
9h30	Dr Consuelo Casula Se connecter à et dans la transe thérapeutique pour susciter une croissance post-traumatique			
10h15	Pause			
10h45 - 11h30	Pr Wissam El-Hage De la sidération à la réparation : le TSPT en chemin de soin	Pr Cyril Tarquinio Humain dissocié, sciences fragmentées : Sortir de la double dissociation		
11h40 - 12h25	Dr Virginie Bardot La transe comme tentative de solution	Dr Emmanuel Contamin Garder l'espérance pour sortir du figement dans la transe	Dr Adrian Chaboche L'effet miroir : quand la transe du thérapeute soigne la dissociation traumatique du patient	Dr Julien Betbèze <i>Titre en attente</i>
Déjeuner				
14h	Nathalie Poche L'accompagnement des Adolescents : Quand le lien thérapeutique s'inscrit dans une approche ludique, créative et relationnelle	Laetitia De Schoutheete Sortir de la transe traumatique ensemble : Confrontation au trauma (EMDR de groupe), retour au corps et santé mentale communautaire	Dr Eric Bardot <i>Titre en attente</i>	Dr Dina Roberts Dialogue avec les personnages intérieurs
15h30	Pause			
16h00 - 17h30	Sandy Vendrely & Christian Bardot Quand le trauma organisationnel appelle la guérison collective : la météo des relations	Dr Wilfrid Martineau Sortir de l'emprise de la faute ou du défaut : quel chemin thérapeutique ?	Fabienne De Broeck Cartographier pour relier : le mind mapping dans une approche intégrative de la transe	Dr. Catherine Leloutre-Guibert & Antoine Ravilly Du figement et de l'enfermement créés par le traumatisme à la fluidité retrouvée par la mise en lien
17h45 18h45	Pr Jean-Paul Gaillard La danse communicationnelle relève-t-elle de la transe ?			

Renseignements : contact@mimethys.com /// Téléphone : 06 11 01 01 72 /// www.mimethys.com

SARL Institut MIMETHYS au capital de 131 040 €.

Immatriculée au registre du commerce de Nantes Siret : 510 375 181 00052 - APE 8559 A.

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire. Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

Samedi 21 mars

8h45	Pr Pierre Bustany <i>Titre en attente</i>			
9h30	Bertrand Vergely Le lien ou la pensée de la plénitude			
10h15	Pause			
10h45 - 11h30	Pr Antoine Bioy Dans quelles conditions le lien devient facteur de changement en hypnothérapie?	Pr Julie Geneste Enjeux de la rencontre dans l'immédiat traumatique.		
11h40 - 12h25	Manuela Santa Marina Comment sortir de la sidération face à l'incertitude des mutations du monde et maintenir le lien ?	Pr Anne Sauvaget <i>Titre en attente</i>		
Déjeuner				
14h00 - 15h30	Dr Emmanuel Contamin Renforcer nos liens de résilience fondamentaux.	Dr Bruno Dubos De l'observation du corps en relation à la création d'un lien thérapeutique de sécurité.	Claude De Scoraille & Grégoire Vitry Du circuit figé des TOC à la fluidité thérapeutique : l'approche CESAME dans la transformation des systèmes de perception-réaction	Dr. Véronique Bonnet Care et self-care : prendre soin de soi pour prendre soin des autres. La transe et la conversation hypnotique dans l'accompagnement du « fardeau » de la maladie.
15h45 16h45	Intervention Pablo Servigne / Dr Eric Bardot Renouer avec les fondations du vivant pour traverser l'effondrement			
16h45 - 17h	Clôture du congrès			