Régine Lasserre
Hypnothérapeute diplômée

REGINE LASSERRE

- Fonctionnaire au CH DAX depuis 1985
- Titulaire d'un DE Infirmière
- Titulaire d'un DE **Infirmière Anesthésiste**
- Titulaire d'un DU Douleur
- En disponibilité (CH DAX Côte d'Argent)depuis le 1er septembre 2021
- Statut Autoentrepreneur
- Activité de consultante Hypnose à DAX
- Activité de formatrice Hypnose (MIMÉTHYS, HYPNOSIUM, GEMA)

Fonction Occupée

1985 à 1991 IDE
1991 à 1993 Ecole d'Anesthésie Bordeaux
1993 à 2006 IADE (Réanimation , SMUR , Anesthésie)
2006 à 2021 Infirmière Ressource Douleur et consultante hypnose à la consultation Douleur CH DAX

Hypno thérapeute à la consultation Douleur -Depuis 2007.

- Douleur Chronique,
- Stress post traumatiques,
- Dépression, Burn out
- Suivi de deuil
- Anxiété Préopératoire,

Utilisation des techniques d'hypnose

- Soins algogènes (Urgences, Pédiatrie, etc),
- États anxiété,
- Burn Out
- Suivi deuil
- Prise en charge de patients en fin de vie,
- Douleur chronique

PEC de patients en Stress Post Traumatique (Chirurgie, Psychiatrie, Urgences, USC., Réanimation ...)

PEC à la demande des unités de soins

Vice-présidente du CLUD.

Formateur Douleur et Formateur Hypnose au CH DAX Côte d'Argent

Formateur

- **DU Hypnose Kremlin Bicêtre « Anesthésie et hypnose »**
- **DU Tours « Hypnose et Douleur »**

Formations diplômantes

DE infirmier CH PAU 1981 à 1983

DE Infirmier anesthésiste – CHR BORDEAUX en 1993.

DU « prise en charge de la douleur » - Université Bordeaux en 2001.

Formation en hypnose

Formation Hypnose Ericksonienne - IMHE Biarritz

1. Initiation Dr HONORE – DR ESPINOSA 2006
2. Perfectionnement Dr HONORE – DR ESPINOSA 2006
3. Douleur 2006. Dr LAJOUS
4. Thérapies Brèves Plurielles – Dr DOUTRELUGNE 2012
5. Hypnose profonde – Dr MEGGLE – 2014
6. Inductions rapides -T SARTINI 2018
7. Inductions rapides -O BERNAROCHE 2019

Formation HTSMA (Hypnose Thérapies Stratégies Mouvements Alternatifs)-

1. Cycle 1 Dr BARDOT psychiatre, pédopsychiatre -Biarritz Centre Milton Erickson)2009
2. Cycle 2 Dr BARDOT psychiatre, pédopsychiatre -Biarritz Centre Milton Erickson)2009
3. Cycle 3 Dr BARDOT psychiatre, pédopsychiatre -Biarritz Centre Milton Erickson) 2010

Ateliers HTSMA -

1. Dessin Thérapeutique - Dr BARDOT psychiatre, pédopsychiatre – Institut Miméthys 2013
2. Hypnose centrée sur l'instant présent – Dr VALLEE – Institut Miméthys 2010
3. Thérapies solutionniste ou orientée vers les compétences –Dr VALLEE Institut Miméthys 2012
4. Processus dissociatifs complexes – Pschotrauma et résilience -DR BARDOT Institut Miméthys 2016
5. Comment utiliser la crise en hypnose Dr Bardot Institut Miméthys 2018
6. Techniques de questionnement Dr Bardot Institut Miméthys 2021

Références en hypnose médicale

Diplôme Hypnose Médicale délivré par I Institut Milton Erickson Biarritz

Certificat d'hypnose clinique délivré par Confédération francophone d'hypnose et thérapies brèves

Certificat de formation HTSMA délivré par institut Mimethys

Expériences

Au CH de Dax

Encadrement des Équipes aux Urgences, Médecine, Chirurgie Digestive et Orthopédique, Gériatrie, Pédiatrie

PEC soins palliatifs

- Accompagnement de patients et des équipes

Prise en charge de la douleur aiguë periopératoire

MISSIONS TRANSVERSALES CH DAX

EPP Dr ZIPOLI CHDAX Hypnose et Anxiété préopératoire

Enquêtes de satisfaction

Enquêtes Evaluation des pratiques professionnelles auprès des soignants

Protocoles Douleur

Le dossier de soin informatisé -Cible Douleur -DSI

Préparations Visites d' Experts

Formation MEOPA CHDAX depuis 2006

Formation Péridurale Antalgique CHDAX Depuis2014

Formation Cathéter Périnerveux CHDAX Depuis2014

Formation des IDE Relais Douleur CHDAX – 100 IDE Depuis 2006

Formatrice Hypnose CHDAX depuis 2017

Missions hors CH

Intervention SFAR 2011: Intérêt de l'hypnose au bloc opératoire – expérience

Intervention JARCA 2013 :intérêt de l'hypnose au bloc opératoire – expérience

Intervention au REAGSO 2015 Stress post Traumatique –