

# GUIDE MINI-MEMOIRE

## Hypnose orientée soin et thérapie

Mis à jour le 17/01/2024

Pour le dernier module de la formation, chaque stagiaire devra produire un mini-mémoire d'une dizaine de page ; à envoyer par mail en format PDF (**au max 15 jours avant le début du dernier module**).

1/ Présentation de votre contexte de travail : lieu d'exercice, profession, public

2/ Présentation d'un cas clinique

3/ Transcription d'une séance complète ou extraits de séance, développer de votre point de vue l'analyse critique de la séance et votre démarche thérapeutique (posture, objectifs, processus, techniques...).

4/ Répondez aux questions suivantes (qui initieront la mise en situation au dernier module) :

4.1/ Avez-vous vécu une ou des expériences depuis le début de la formation qui vous ont fait prendre conscience que la perception de votre posture de thérapeute s'est modifiée ?

*(Si « rien » ne vous est arrivé, explorez comment vous avez mis en place une stratégie pour que rien ne bouge chez vous/en vous ?)*

4.2/ Décrivez cette expérience brièvement

- Qu'est-ce qui est différent ?
- En quoi cette expérience a modifié votre vision ? votre ressenti ? au sujet de quoi ? de qui ?  
*(si rien ne vous est arrivé, expliquez tout de même ce qui a changé pour vous, et ce qui fait que vous n'êtes aujourd'hui plus tout à fait le même qu'au début de la formation)*
- Quelle(s) valeur(s) cela a-t-il confirmé ou révélé chez vous ?

5/ Qu'est-ce qui a changé dans votre façon d'appréhender votre activité professionnelle ?

Avez-vous observé en termes de pratique et de posture des pistes possibles de progrès pour vous ? Si oui, lesquelles ?

Dans la mise en situation, à partir de votre exemple clinique, vous présenterez soit:

- L'utilisation d'une problématique que vous considérez comme acquise,
- ou**
- L'utilisation d'une technique que vous souhaitez améliorer,

6/ Retour de témoignage de patients par rapport au déroulé de la thérapie en lien avec ses attentes.