

Adrien MÉNARD
né le 06/07/1975 à Courbevoie (92)
amenard.psy@gmail.com
06.70.37.61.75

**TITRE**

Psychologue psychothérapeute

FONCTIONS ACTUELLES, LIEUX D'EXERCICE, DATES DE DÉBUT D'EXERCICE

Pratique libérale - psychothérapie et supervision - Morainvilliers (78), 2004
Consultant en entreprise, cabinet Stimulus, Paris, 2005
Formateur / superviseur hypnose pour l'Institut Français d'Hypnose, Paris, 2007
Formateur hypnose pour l'institut Mimethys, Nantes, 2021

DIPLÔMES : INTITULÉ, DATE, LIEU D'OBTENTION

DESS de Psychopathologie clinique, Faculté de Paris Ouest Nanterre, 2001
DU de TCC, Faculté de Paris Ouest Nanterre, 2003
Diplôme d'hypnothérapie & hypnoanalgésie, Institut Français d'Hypnose, Paris, 2008
Psychothérapie Cognitive Émotivo-Rationnelle, Caen, 2016
Diplôme de Thérapie narrative, Institut Mimethys, Nantes, 2024
Diplôme de Thérapie du Lien et des mondes relationnels, Institut Mimethys, Nantes, 2025

ACTIVITÉS ANTÉRIEURES SIGNIFICATIVES

Psycho-oncologue, Institut Curie, 2001-2003
Psychologue, service pneumologie, Hôpital Foch, 2002
Psychologue au Club ARIHM (cabinet de réinsertion professionnelle), 2003-2006
Psychologue en IMPro (institut médico-professionnel), 2003-2010
Formateur hypnose pour l'IMHEN, Normandie, 2011-2018
Consultant en entreprise, cabinet Oxyliem, Lyon, 2012-2014
Chargé d'enseignements à la Faculté de Paris Ouest, Nanterre (92), 2016-2018
Formateur hypnose pour INSPIR', Montesson (78), 2019-2021
Superviseur en analyse des pratiques professionnelles, Epsilon Melia, Paris, 2025

PUBLICATIONS ET/OU COMMUNICATIONS SIGNIFICATIVES

Un chapitre (gestion du stress et de l'anxiété), L'aide mémoire d'hypnoanalgésie, 2013, Dunod
Quatre chapitres (handicap, AdS, phobie, TC), L'aide mémoire d'hypnothérapie, 2013, Dunod
Un chapitre (dépression), 11 cas cliniques difficiles en TCC, 2018, Dunod.

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Instructeur MBCT (pleine conscience et prévention rechute dépressive), Paris, 2011
Communication Non Violente, St Germain en Laye, 2012
Thérapie ACT, Bruxelles, Paris, 2018
Thérapie systémique et stratégique, Institut Gregory Bateson, Paris-Liège, 2019-2020
Formation de superviseur, AFTCC, Paris, 2021