

## Guide pour le mini-mémoire

Pour le dernier module de la formation, chaque stagiaire devra produire un mini-mémoire d'une dizaine de page; à envoyer par mail en format PDF (**au max 15 jours avant le début du dernier module**).

1/ Présentation de votre contexte de travail : lieu d'exercice, profession, public

2/ Présentation d'un cas clinique

3/ Transcription d'une séance complète ou extraits de séance (expliquez ce qui justifie, d'un point de vue technique et théorique, votre choix)

4/ Répondez aux questions suivantes (qui initieront la mise en situation au dernier module) :

4.1/ Si vous deviez témoigner de la perception que vous avez de votre posture de thérapeute, laquelle serait-elle ? (Elle peut s'exprimer sous forme d'image, de croyances, d'actes, souvenir d'une situation)

A la fin de la formation, cette perception a-t-elle évolué ? Comment ?

4.2/ Avez-vous vécu une ou des expériences depuis le début de la formation qui vous ont fait prendre conscience que la perception de votre posture de thérapeute s'est modifiée ?

*(Si « rien » ne vous est arrivé, explorez comment vous avez mis en place une stratégie pour que rien ne bouge chez vous/en vous ?)*

4.3/ Décrivez cette expérience brièvement

- Qu'est-ce qui est différent ?
- En quoi cette expérience a modifié votre vision ? votre ressenti ? au sujet de quoi ? de qui ?  
*(si rien ne vous est arrivé, expliquez tout de même ce qui a changé pour vous, et ce qui fait que vous n'êtes aujourd'hui plus tout à fait le même qu'au début de la formation)*

4.4/ Qu'est-ce qui a changé dans votre façon de pratiquer ou d'appréhender votre pratique ?

Avez-vous observé en termes de technique et de posture des pistes possibles de progrès pour vous ? Si oui, lesquelles ?

Dans la mise en situation, à partir de votre exemple clinique, vous présenterez soit:

- L'utilisation d'une technique que vous considérez comme acquise,
- ou**
- L'utilisation d'une technique que vous souhaitez améliorer,