

## Stéphane ROY

Psychologue - Psychothérapeute  
Centre Hospitalier George Sand  
77 rue Louis Mallet  
18000 BOURGES  
Tel : 0248529830  
stephane.roy@ch-george-sand.fr



### Formations en psychologie

#### Diplôme d'Etudes Approfondies de Psychologie (Master)

##### Mention : psychologie clinique et pathologique

« Sciences des Comportements et des Pratiques Sociales »

Université Paris X-Nanterre

#### Maîtrise de psychologie

Université Paris X-Nanterre

#### Licence de psychologie

Université Paris X-Nanterre

### Formations en psychothérapie

#### Hypnose, Thérapies Stratégiques, Mouvements alternatifs (HTSMA)

Institut Mimethys – La Roche/Yon

#### Certificat de praticien de la thérapie EMDR

Association EMDR France – Paris

#### Certificat d'hypnothérapeute

IFH / National Guild of Hypnotists - Paris

#### Thérapies Systémiques Familiales

CECCOF - Paris

#### Thérapie Cognitive Basée sur la Pleine Conscience (MBCT)

Louvain-la-Neuve – Belgique

#### Diplôme d'Université de thérapies cognitives et comportementales

Université Paris V. Pr. B. Samuel-Lajeunesse

#### Diplôme d'Université de psychopathologie du développement

Université Paris V. Pr. MC Mouren-Siméoni

### Publications récentes

Macqueron, G., **Roy, S. (2004)**. *La timidité. Comment la surmonter*. Odile Jacob, « Guide pour s'aider soi-même ».

Pelissolo, A., **Roy, S. (2009)**. Ne plus rougir et accepter sans peur le regard des autres. Odile Jacob, « Guide pour s'aider soi-même ».

**Roy, S. (2011)**. Je suis timide mais je me soigne. In C. André (Ed.), *Secrets de psys*, Paris, Odile Jacob.

**Roy, S. (2008)**. Apprivoiser ses peurs et ses phobies. In C. André (Ed.), *Guide de la psychologie de la vie quotidienne*, Paris, Odile Jacob.

**Roy, S. (2008).** Prendre du recul sur ses pensées : l'approche cognitive. In C. André (Ed.), *Guide de la psychologie de la vie quotidienne*, Paris, Odile Jacob.

## Communications récentes

---

**Roy, S. (2013).** Les interventions basées sur la pleine conscience. *Journée du Congrès de Psychiatrie Française*, 31 mai, Poitiers.

**Roy, S. (2013).** Pratique de la méditation pleine conscience. *Congrès de l'Association Centre Auvergne de TCC*, 8 février, Clermont-Ferrand.

**Roy, S. (2011).** Attachement et place du tiers en thérapie. *2<sup>ème</sup> Journée d'étude de l'Association Francophone d'HTSMA*, 19 novembre, Nantes.

**Roy, S. (2011).** Hypnose et Céphalées. *Journée Mondiale Contre la Douleur*, 15 octobre, Châteauroux.

**Roy, S. (2011).** Les biais et processus cognitifs du thérapeute. *28<sup>èmes</sup> Journées Régionales de Thérapies Comportementales et Cognitives*, 21 mai, Bordeaux, France.

**Roy, S. (2007).** Prévention des rechutes dépressives par la Thérapie Cognitive Basée sur la Pleine Conscience (MBCT) : Etude exploratoire auprès de 16 patients. *35<sup>emes</sup> Journées Scientifiques de Thérapie Comportementale et Cognitive de l'AFTCC*, 14 décembre, Paris, France.

## Sociétés savantes

---

- Association Francophone d'Hypnose, Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs (HTSMA).
- Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive (AFTCC).
- Association d'Intérêt et de Recherche en Thérapie Comportementale et Cognitive (AIRTCC).
- Association Française des Troubles Anxieux et Dépression (AFTAD).