Dr BARDOT Eric

Psychiatre, pédopsychiatre, Psychothérapeute en Libéral
Directeur et formateur au sein de l'Institut MIMETHYS.

Histoire professionnelle

- 1980 – 1989 : CHS de Blain (44) puis interne en psychiatrie au CHS Georges Mazurel La ROCHE Sur YON(85), puis faisant fonction de Praticien Hospitalier
- 1989 – 2014 : Installé en libéral à la Roche sur Yon
- 1989 – 2008 : Temps partiel à l'IME le pavillon
- Depuis 2014 : Installé en libéral à ORVAULT 44700

Formations

- 1991 : Hypnose Ericksonnienne à l'institut Milton Erickson de Paris,
- 1994/1995 : Thérapie brève orienté problèmes (Palo Alto) à l'institut Grégory Bateson à liège
- 1997/2002 : EMDR (Formation supplémentaire de Facilitateur, superviseur EMDR)/,
- Formé à la pédagogie de la médiation.
- Formations sur la violence et la relation d'emprise chez l'adolescent (Dr Renaldo Péronne).

Concepteur de l'HTSMA (Hypnose, Thérapies stratégiques, Mouvements Alternatifs) et de l'utilisation du dessin en thérapie stratégique orienté solution

Formateur

- **hypnose, thérapies brèves systémiques, HTSMA :**
- à l'ARePTA, Nantes, de 1997 à 2015
- à l'Institut MIMETHYS, Nantes depuis 2009 à actuellement
- à CIRCE, Paris depuis 2015 à 2018
- CHOI (Association réunionnaise d'hypnose) La Réunion (2010 à 2014)
- Espace du possible (2006 2012)
- IMHE de Biarritz (2008/2012)
- IMHE Clermont Ferrand (2007 2009)
- Insudiet Anglet (2013)
- Actiff (Brives) (2013/2014)

- LACT (2017 à actuellement)

- **dans le cadre de la FMC pour les médecins généralistes :**
- Douleur chronique
- Suicide, psycho traumatisme, burn out
- Troubles de l'attachement
- Approches psychothérapiques courant hypnose, systémique, thérapies cognitives et comportementales

Interventions

- DU de psychothérapies plurielles Nantes (2005/2008)
- DU hypnose Limoges (2013/2014)
- DU hypnose Nantes (2012 à actuellement)

Formations à l'hôpital

- Hôpital Alpha Santé 57700 HAYANGE 2012
- Approche Systémique dans la relation d'aide et communication interrelationnelle

- EPSM Morbihan - UMP (56) (2012 à 2015)
- Psychotraumatisme et travail autour de la crise
- Analyse de la pratique CAO/UMP

- CH AGEN (2015/2018)
- Clinique Escale Saint Nazaire 2016 2018
- Initiation à l'Hypnose et prise en charge de la douleur

- CH GEORGES SAND (2017-2018)
- HTSMA

- CH DE VIERZON (2017)
- Communication hypnotique

Centre hospitalier du Haut Anjou (2019)
Prise en charge institutionnelle pathologie border line

_____ Intervisions, Training- supervisions _____

- Thérapie Cognitive et Comportementale,
- Thérapie Solutionniste,
- Hypnose,
- Thérapie Palo Atlo,
- EMDR,
- Thérapie stratégique,
- Thérapie provocative,
- HTSMA.

Avec Jean Gaudin , Michel Kerouac, Ernest Rossi, Langton, Jeffrey zeig, Dick Fisch, Karen Schlanger, jean Jacques Wittezeale, Teresa Garcia rivera, Steve de Shazer, Insoo Kim Berg, Marie Christine Cabie ,Giorgio Nardonne, franck Farrely, Andrew Leeds, Reynaldo Perrone..
Ateliers sur l'adulte et l'enfant traitant les thèmes : troubles anxieux, deuil, dépression, troubles alimentaires, psychotraumatisme, douleur

_____ Publications _____

- *« De l'EMDR à l'HTSMA »* : Hypnose contemporaine et thérapies brèves le temps de la maturité, éditions le souffle d'or 2007
- *« La douleur dans l'entonnoir »* revue Hypnose et Thérapie Brèves n°3 janvier 2007
- *« Thérapie Brève : Applications Cliniques »* Article HTSMA et fibromyalgie, éditions Masson Janvier 2009
- *« Psychothérapies plurielles »* Editions Masson Juin 2009 : participation à la rédaction d'articles reprenant la formation du DU de psychothérapie à la faculté de médecine de Nantes
- *« Approche collaborative et HTSMA » les approches collaboratives en thérapie satas 2013*
- *« L'enfant : entre rêve et réalité » Article « entre attachement, imaginaire partagé et construction du réel : une histoire de rencontre » Septembre 2015*
- *« Mondes traumatiques » revue hypnose et thérapies breves hors série « la relation thérapeutique » decembre 2017*

_____ Communications, conférences _____

- REDO auprès de collègues psychiatres et de médecins généralistes
  - Octobre 2002 « mieux prendre en charge les aspects psychologiques du patient fibromyalgique » (Internet)
  - Juin 2006 : « utilisation stratégique du dessin dans la douleur chronique »
- IV congres d'EMDR Europe Rome
  - Mai 2003 «EMDR and strategic thérapy : synergies »
- GEAMH (groupement pour l'étude et l'application médicale de l'hypnose)
  - Octobre 2004 « la dissociation : et le thérapeute ? » (Internet)
  - Novembre 2006 « Ça parle en nous et le mouvement prend forme »
  - Novembre 2008 « Entre rapport magnétique et covision du monde : l'alliance thérapeutique »

- Transversales de Vaison la Romaine Institut Milton Erickson Avignon Provence
    - 2002 ateliers sur l'utilisation du dessin en thérapie stratégique
    - 2004 La Place Sûre
    - 2006 Abord psychothérapique de la douleur chronique
- Forum de la CFHTB (confédération française d'hypnose et de thérapie brève)
    - Mai 2003, Sanary sur mer « Hommage à F Roustang »
    - Juin 2005, St Malo « Au-delà de l'EMDR : l'HTSMA » (modèle intégratif associant hypnose thérapies stratégiques brèves et emdr)
    - Mai 2007, Liège Atelier : « le triple lien »
    - Mai 2009, Nantes Conférence « La triangulation, un pont entre hypnose, thérapies brèves et HTSMA », Atelier : « l'HTSMA »
    - Juin 2011, Biarritz Conférence : « Dialogues hypnothérapiques, Hypnose et HTSMA »
    - Mai 2013, Strasbourg Conférence : « Inconscient Ericksonien et imaginaire partagé » Atelier : « De la place sûre à l'expérience sécure en HTSMA »
    - Aout 2015, Paris Atelier : « Comment transformer les phénomènes de conscience en expression d'un imaginaire partagé ? Une matrice d'activation : l'HTSMA »
    - Mai 2019, Montpellier Atelier : « La résilience du thérapeute comme moteur de la thérapie : apport de l'HTSMA »
    - Congres association thérapies d'ici et d'ailleurs fevrier 2014 « HTSMA :une approche thérapeutique intégrative »
- Colloque AFREPA
    - Septembre 2015, Nantes: HTSMA (Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs) : Utilisation pratique dans le traitement des acouphènes
- Congres AFPEN
    - Septembre 2015, Angers. Conférence : « entre attachement,imaginaire partagé et construction du réel : une histoire de rencontre »
    - Nice congres francais de psychiatrie novembre 2013 : « La place de l'hypnose en psychothérapie ? La réponse multiniveaux de l'HTSMA »
    - Nantes congres francais de psychiatrie nantes 2014 « entre psychotraumatisme et résilience :l'apport de l'HTSMA »
    - FFPP 5 juin 2014 NANTES « l'htsma »
- Congrès de l'Institut MIMETHYS : organisateur et concepteur
    - Mai 2014, Cassis « <u>Imaginaire, transe, résilience</u> » Conférence : « Au cœur de l'HTSMA : imagination créatrice et transe partagée » Ateliers : « Autour de la résilience : mime et tisse » ; « Définition de la transe » ; « Cartographie des diverses modalités de transe » ; « Processus de résilience et profondeur de la transe. » « Imaginaire partagé ou pont entre hétéro et auto hypnose »
    - Mai 2016, Saint Brévin « <u>Vide, désir, addiction</u> » Conférence : « Au cœur de l'addiction : l'être ensemble » Atelier : « Travailler avec le vide intersubjectif en HTSMA »
    - Juin 2018 La Chapelle Sur Erdre «<u>Mondes traumatiques : comment en sortir ?</u> » Conférence « Résilience, tenir debout dans la survie ou sortir du monde traumatique »
    - Lact Agir les processus relationnels humains en thérapie mai 2016

- Mondes traumatiques : processus et htsma webinar internationnal mai 2017
- Congres saint malo émergences 14 juin 2018 « de ladouleur chronique au monde de la douleur apport de l'HTSMA »

Conférences (La Roche sur Yon, Les Herbiers, Fontenay le Comte, La Baule, Saintes, La Rochelle, Poitiers, Lorient) sur les thèmes suivants :

- Abord psychothérapique de la douleur chronique, migraines, céphalées, fibromyalgie
- Psychotraumatisme
- Hypnose, thérapie brève, EMDR, HTSMA

à Pégase processus 2014

Membre du ca Arepta de 1998 à 2009
Président de l'association francophone d'HTSMA de 2009 à 2017
Membre comité scientifique de LACT 2017 à actuellement