



Chantal Laurent

Docteur en médecine

Orientation nutrition comportementale.

Exercice libéral

Spécialités cliniques :

- *Nutrition : rééquilibrage et pathologies, surpoids, obésité.*
- *Accompagnement des troubles des conduites alimentaires en thérapie : TCC, HTSMA, CNV, Méditation de Pleine Conscience.*

Activités d'enseignement :

- Expert pour la formation professionnelle des professionnels de santé sur le thème de la mindfulness (Pleine conscience)
- Animatrice d'un groupe d'échanges de pratiques pour médecins en *nutrition comportementale* à Libourne.

Formations :

- *Instructeur MBCT* (Crêt Bérard, juin 2015, Zindel Segal),
MBCT : programme de prévention des rechutes dépressives par la méditation de pleine conscience,
- *HTSMA* : Institut Miméthys,
 - Séminaire HTSMA en résidentiel (Juillet 2017)
 - Techniques de questionnement (Septembre 2016)
 - Dépression et Peurs anticipatoires (janvier 2016)
 - Conduites addictives (Mai 2015)
 - Atelier de perfectionnement (2014)
 - Formation initiale (2013/2014)
- *Communication non violente* (CNV),
Niveau 1 et 2 avec Véronique Gaspard (2012,2013)
- *Psychologie positive* (2013)
- *Thérapie des schémas* (2013)
- *Prise en charge du surpoids de l'enfant et de l'adolescent* (2007)
- *Techniques d'entretien motivationnel* (2007)
- *Cohérence cardiaque* (2006)
- *Thérapies Cognitives et Comportementales* (2004)

Formation complémentaire :

- Pratique régulière de zazen, (*méditation zen*), depuis 1990.
- Enseignement de la *méditation zen* depuis février 2006 dans un cadre associatif.

Développement professionnel :

- *Activité d'enseignement de la Mindfulness aux professionnels de santé.* 2016/2017.
- *Exercice libéral de la médecine, (exclusivement en nutrition, et thérapies en lien avec les troubles du comportement alimentaire)* à Bergerac (d'octobre 2005 à ce jour).
- Consultations de nutrition dans le cadre d'un *programme de réhabilitation respiratoire.* Service de Pneumologie, Hôpital de Bergerac (2011,2012)
- *Remplacements en médecine générale* (2005, Dordogne)
- *Exercice libéral de la médecine générale en milieu rural,* à Cubjac (24), de 1994 à 2005.
- Remplacements réguliers au poste de *praticien hospitalier en MG* au *centre de rééducation fonctionnelle* de Lalande (24) : (1995-1996)
- *Assistant généraliste des hôpitaux au Centre Hospitalier Spécialisé de Pau.* Gardes d'urgences en *psychiatrie générale.* (1987-1994)
- Remplacements en médecine générale en secteur rural (Béarn)

Affiliations :

- Membre fondateur du CMNC (collège médical de nutrition comportementale) (2013)
- Membre de l'association francophone d'HTSMA (2016)

Diplômes :

- *Doctorat en médecine générale.* Université de Bordeaux II (1988)
- *Diplôme d'université de Diététique et hygiène alimentaire* (Pr Paccalin – Université de Bordeaux II- 1987 -1988)
- *Diplôme d'université de médecine et biologie des environnements extrêmes.* Bordeaux II, août 1985