
Programme de Formation

L'approche par le Pouvoir Caché des liens : acquérir la posture de coach post et éco-systémicien dans le coaching individuel

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com

Organisation

Durée : 84 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Lorsque le changement reste bloqué malgré la compréhension

Vous reconnaissez-vous dans ces situations ?

- Votre client a tout compris intellectuellement, mais reste **bloqué au passage à l'action**
- La transformation que vous accompagnez **patine**, les résistances persistent
- Vous sentez qu'il se passe « **autre chose** », sans savoir comment l'adresser

Ces blocages ont un point commun : ils ne se situent pas dans la tête, mais dans les **liens**.

Débloquer ce qui résiste dans la relation

L'approche par le **Pouvoir Caché des Liens** propose de travailler là où se logent réellement les résistances, en vous donnant des repères pour :

- **Révéler l'invisible** : identifier les blocages relationnels (avec soi, l'équipe, le projet)
- **Dissoudre les résistances** : engager la tête, le cœur et le corps
- **Créer le mouvement** : transformer les tensions en ressources et remettre en action

Une approche qui engage l'humain dans son intégralité

Cette approche repose sur plusieurs postulats fondamentaux :

- Une organisation humaine est constituée d'**êtres humains en lien**, au service d'un projet
- Les relations engagent l'ensemble **tête / cœur / corps**
- Les **ressentis corporels** sont des informations précieuses sur l'état des liens
- L'**intelligence collective** émerge lorsque l'humain est considéré dans sa globalité

Ce que vous apprendrez à mettre en œuvre

- Faire émerger les **ressentis corporels** pour rendre explicites les relations dysfonctionnelles
- Dissoudre les blocages inscrits dans les dimensions **tête / cœur / corps**



- Permettre l'**engagement dans l'action**, libéré des blocages émotionnels
- Utiliser des **processus sécurisés** engageant les participants

Origine et fondements de l'approche

Cette approche est née de la rencontre entre l'expérience terrain de **Christian Bardot**, expert en transformation organisationnelle, et l'expertise clinique du **Dr Éric Bardot**, psychiatre et créateur de la Thérapie du Lien.

Elle croise **neurosciences**, **approche post-systémique** et **intelligence du vivant**, et a été éprouvée dans de nombreux accompagnements en milieu professionnel.

« Quand on comprend que tout blocage est relationnel et s'inscrit corporellement, on détient la clé de toute transformation. »



Objectifs pédagogiques

- Savoir construire une relation saine et sécurisée en coaching individuel et en coaching d'organisation.
- Savoir Coconstruire et utiliser la scène imaginaire comme outils d'analyse écosystémique
- Prendre appui en sécurité sur ce qui émerge de l'espace relationnel et des sensations corporelles en coaching individuel et en coaching d'équipe.
- Appliquer en coaching les bases du questionnement spécifique à l'approche par le lien systémique et les mondes relationnels.
- Evaluer les effets de l'intervention d'accompagnement
- Transférer les acquis dans le cadre professionnel.



Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

La formation s'adresse aux professionnels ayant une pratique d'accompagnant (coachs, DRH, professionnels de l'accompagnement...)



Prérequis

Professionnel de l'accompagnement individuel, Formation préalable en coaching ou autre formation de l'accompagnement individuel.



Modalités pédagogiques

La formation s'appuie sur des bases théoriques solides, elle est principalement expérientielle avec une part importante laissée à la pratique afin de permettre aux stagiaires de mettre en œuvre dès la fin du premier module.



Moyens et supports pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint, Paperboard, Présentation et analyse d'expériences, Mises en situation, Démonstrations.



Modalités d'évaluation et de suivi

Fiches de présence émargées, Feuilles d'évaluation, Mises en situation



Déroulé de la formation

Premier module : Construire une relation secure

JOUR 1

Matin

Présentation de chaque stagiaire
Présentation des formateurs
Bases théoriques générales
Approche interactionnelle des relations humaines
Le corps comme matrice relationnelle
Attachement, intersubjectivité : applications pratiques

Après-midi

- Processus attentionnels et intersubjectivité,
- Mimétisme perceptif, imaginaire, cognitif,
- Exercices,
- Processus général d'intervention (blocage)

JOUR 2

Matin

Base théorique : Trame relationnelle d'une organisation, versant sain et versant toxique
Mise en pratique et Démonstrations en coaching individuel

Après-midi

Utilisation du corps comme base de l'alliance coach / coaché Synchronisation
Phénomènes de proxémie dans la relation de coaching (expérientiel)
Exercices, démonstrations

JOUR 3

Matin

Les mouvements alternatifs :

- Historique
- Utilisation des mouvements alternatifs dans une perspective interactionnelle pour traiter une problématique professionnelle
- Mouvements oculaires
- Tapping

Technique d'externalisation et de mise en forme des liens dans l'espace de coaching

Exercices

Après-midi

Techniques de base de travail sur la sécurisation du lien :

- Alliance dans la relation de coaching
- Toucher sécurisé
- Accordage et mouvements alternatifs

Exercices

Deuxième module : le questionnement par le Pouvoir Caché des liens

JOUR 1

Matin

Retour sur le premier module
Questionnement
Tableau de bord du coaching dans l'approche par le Pouvoir Caché des liens
Modélisation intégrative de l'imaginaire
Techniques de questionnement

Après-midi

Reformulation, récapitulation, MA
Echelles
Recherche de l'objectif
Questionnement externalisant

JOUR 2

Matin

Questionnement orienté ressources et exception
Recherche exceptions

Après-midi

Les 3 Approches :
la voie métaphorique,
la déconstruction,
la sursaturation.

Exercices, démonstrations

JOUR 3

Matin

Externalisation problème
Internalisation ressources
Questionnement métaphorique
Travail avec l'écran et la scène

Après-midi

Utilisation des tiers comme ressources
Triangulation et questionnement circulaire

Troisième module : La confiance en soi par l'expérience sécurisée

JOUR 1

Matin

Retour sur le deuxième module
Expérience sécurisée dans le présent : démonstration

Après-midi

Modélisation de l'expérience sécurisée
Exercice de mise en pratique
Synthèse

JOUR 2

Matin

Expérience sécurisée à partir d'un souvenir : démonstration
Modélisation de l'expérience sécurisée à partir d'un souvenir

Après-midi

Utilisation des Tiers dans l'expérience sécurisée
Internalisation d'une ressource
Exercice en sous-groupe

JOUR 3

Matin :

Approfondissement du questionnement Par le Pouvoir Caché des liens
Exercices de Groupe
Apprendre à gérer une perturbation dans la relation Coach-Client

Après-midi :

Apprendre à formuler un objectif réalisable, et traitement des objectifs illusoires
Synthèse du Module 3

Quatrième module : Peurs anticipatoires et blocages venant du passé**JOUR 1****Matin**

Retour sur les modules précédents
Identifier un blocage venant du passé ou d'une projection future
Démonstrations

Après-midi

Comment travailler un blocage venant du passé ?
Modellisation
Exercices

JOUR 2**Matin**

Comment travailler sur une peur anticipatoire (blocage venant du futur) ?
Démonstration

Après-midi

Modellisation peurs anticipatoires
Exercices

JOUR 3**Matin**

Comment travailler sur un blocage venant d'un changement externe (changement d'organisation, changement de responsable hiérarchique, syndrome de l'imposteur)
Démonstration
Exercices collectifs

Après-midi

Synthèse de la formation