
Programme de Formation

Psychotraumatisme et santé sexuelle : les apports de la dimension relationnelle en sexothérapie

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

La formation **Psychotraumatisme et santé sexuelle** s'appuie sur les apports de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR) dans le champ de la **sexualité humaine**. Elle propose de penser la santé sexuelle comme la capacité à jouer avec la sexualité dans une relation sécurisée, à la fois à l'autre et à soi.

Dans la **pratique clinique**, il est fréquent de constater que, chez les personnes consultant pour des difficultés sexuelles, la relation à soi et à l'autre — socle des apprentissages dans le domaine de l'intime — peut être fragilisée par des vécus psychotraumatisés, qu'ils soient contextualisés ou complexes.

Cette formation, alliant **apports théoriques** et **mise en pratique**, invite à recentrer le travail en **sexothérapie** sur la **dimension relationnelle**. Vous apprendrez à **déconstruire la plainte** pour la transformer en une demande à portée relationnelle, tout en portant une attention spécifique à l'impact des psychotraumatisés sur la santé sexuelle et à l'ajustement de la posture professionnelle.

🎯 Objectifs pédagogiques

- Apprendre à repérer les effets des psychotraumatisés sur la relation thérapeutique.
- Apprendre à repérer les effets des psychotraumatisés sur la santé sexuelle.
- Apprendre à s'appuyer sur ces effets pour mieux accompagner les personnes dans le développement de leur capacité à jouer avec la sexualité dans une relation sécurisée.

🎯 Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

La formation « Sexothérapie Relationnelle – Approche de la sexualité en Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens **de la relation d'aide, formés à l'hypnose et/ou aux bases de la sexologie/sexothérapie**.





Prérequis

- Niveau bac+3 et/ou expérience clinique significative
- Cet atelier est réservé aux professionnels ayant été formés aux thérapies brèves ou à l'hypnose ou à la **TLMR, et/ou aux bases de la sexologie/sexothérapie.**



Modalités pédagogiques

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques
- Mises en situation



Moyens et supports pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation et démonstrations ;
- Feuilles d'évaluation.



Modalités d'évaluation et de suivi

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours de formateurs.
- A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- 3 mois après le dernier module de formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.



Déroulé de la formation

JOUR 1

- Présentation formateurs / stagiaires
- Attentes des stagiaires
- Echanges sur les représentations autour de la santé sexuelles
- Définitions de la santé sexuelle
- Physiologie de la réponse sexuelle, courbe de l'excitation sexuelle. Apport de la théorie polyvagale et approche développementale
- Observation du corps dans sa mise en relation
- Observation des âges émotionnels
- Proxémique, synchronisation
- Alliance thérapeutique et lien d'attachement

JOUR 2

Travail de questionnement en TLMR :

- Psychotraumatismes : de quoi parle-t-on ? Leurs effets sur la santé sexuelle
- Les effets des psychotraumatismes sur la relation thérapeutique
- La symptomatologie comme expression des tentatives de solution

Travail de questionnement en TLMR :

- Déconstruction de la plainte, évolution vers une demande à dimension relationnelle
- Les différentes plaintes
- Déterminer la porte d'entrée de la thérapie

JOUR 3

Travail de questionnement (suite) :

- Travail avec l'intervention sous contrainte (tiers « prescripteur »)
- Travail avec l'influence des normes

Portes d'entrée :

- Relation entre soi et le monde des représentations : les apprentissages
- Relationnelle : l'attachement
- Psychotraumatisme : approche TLMR
- Travail d'externalisation