PROGRAMME DE FORMATION

Lever les obstacles au traitement des traumatismes familiaux - Réunion

Durée : 21 heures | Mode d'organisation : Présentiel

Version du modèle : 08 octobre 2026

Présentation de la formation

Donner une forme aux interactions familiales pour soutenir une demande collective

Cette formation, proposée à **La Réunion**, s'inscrit dans l'approche de la **Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR)** et propose de mettre l'accent sur les **liens** et les **interactions** qui entretiennent la problématique familiale, notamment dans les situations de traumatismes familiaux.

À travers une formation à la fois **théorique** et **pratique**, les participants découvrent comment le travail de **questionnement circulaire** et l'utilisation de l'**externalisation sur la scène imaginaire** permettent de **donner une forme** aux interactions relationnelles dysfonctionnelles. Ce travail permet également de passer d'une **demande individuelle** à une **demande collective**, en impliquant l'ensemble de la famille dans le processus thérapeutique.

L'externalisation sur la scène imaginaire du **monde relationnel familial dysfonctionnel** permet ensuite de travailler avec la famille en soutenant l'émergence d'une **demande collective**.

La formation amène également à explorer comment mobiliser ses ressources dans le **travail thérapeutique**, y compris en **co-thérapie**, afin de faciliter le **travail thérapeutique** avec les familles.

Objectifs pédagogiques

- Définir les **bases succinctes de la TLMR** dans l'**approche familiale** : de l'**attachement** au **monde relationnel individuel et familial**
- Préciser le **travail décentré en thérapie familiale** dans l'approche TLMR, avec **déconstruction de la plainte** et utilisation du **questionnement circulaire**
- Présenter l'**externalisation en TLMR** et son utilisation dans l'approche familiale pour **mettre en scène le monde relationnel familial** sur la **scène imaginaire**
- Expérimenter le **travail de désamorçage émotionnel** en cas de **blocage** ou de **débordement**
- Expérimenter de prendre appui et d'utiliser ses **propres perceptions en tant que thérapeute** dans l'**accompagnement du processus**
- Démontrer le **travail d'accordage** entre les thérapeutes en **co-thérapie** avec la famille

Public visé

- Professionnels de santé et de la relation d'aide.
- Tout thérapeute qui accompagne les enfants et la famille (psychiatre, psychologue, médecin, éducateur, IDE,...

Prérequis

- niveau bac+3 et/ou expérience clinique significative

Méthodes pédagogiques

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques

Moyens et supports pédagogiques

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation

Évaluation et suivi

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez notre politique d'accessibilité sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du formulaire de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com