

Programme de Formation

Labo 5 : 11 janvier 2027 - Manager de proximité Clarifier sa posture relationnelle

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 2 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

★ Description

Issus du croisement entre la formation, l'analyse de pratiques managériales et la supervision, les *Ateliers du management* proposent un espace de réflexion collective à partir de situations professionnelles vécues.

Cet atelier de 2 heures est dédié à la posture relationnelle du manager de proximité, souvent pris entre des attentes contradictoires : être accessible sans perdre sa place, instaurer la confiance tout en maintenant un cadre clair. Les participants travaillent à partir de situations concrètes apportées par le groupe, issues de leur quotidien professionnel.

L'atelier peut s'inscrire aussi bien dans une démarche de découverte de nouvelles grilles de lecture managériales que dans un approfondissement pour des personnes déjà formées en management relationnel et souhaitant affiner leur posture dans la relation de proximité.

Fidèle à la philosophie du *Pouvoir du lien*, aucun groupe de niveau n'est constitué. Le travail prend appui sur la dynamique relationnelle du groupe présent, permettant d'expérimenter l'intelligence collective et de réfléchir à des ajustements possibles pour tenir une posture juste, lisible et sécurisante pour chacun.

Des situations fréquemment évoquées :

- « Si je suis trop sympa, j'ai peur de ne plus être respecté. »
- « Jusqu'où puis-je aller dans la confiance sans que cela se retourne contre moi ? »

🎯 Objectifs pédagogiques

- Savoir faire la différence entre un manager proche et un manager de proximité.
- Faire connaissance avec ses limites managériales tout en restant en lien avec l'équipe

🎯 Compétences acquises à l'issue de la formation



**Public visé**

Professionnels en situation d'encadrement ou de pilotage d'équipe : managers, responsables, chefs de projet, coordinateurs et toute personne assumant une fonction managériale dans le cadre de son activité.

**Prérequis**

Avoir une activité managériale

**Modalités pédagogiques**

Approche interactive et expérientielle

**Moyens et supports pédagogiques**

- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation

**Modalités d'évaluation et de suivi**

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

**Déroulé de la formation**

Variable non renseignée