
Programme de Formation

Formation à l'accompagnement d'équipe et d'organisation par le pouvoir caché des liens

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ **Description**

Dans un monde où les organisations évoluent sans cesse

Dans un monde où les organisations évoluent sans cesse, une évidence s'impose : la performance durable naît de la qualité des relations.

Le *Pouvoir Caché des Liens* propose une approche innovante pour comprendre, révéler et transformer ces dynamiques relationnelles qui façonnent les collectifs.

Cette formation vous apprend à débloquer les situations complexes, aligner les équipes autour d'un projet vivant, et remettre du mouvement là où tout semble figé, grâce à des processus profondément humains et ancrés dans les neurosciences, la systémique et les approches humanistes.

Une approche issue de deux expertises complémentaires

Le *Pouvoir Caché des Liens* est né de la rencontre de deux parcours :

- **Christian Bardot** – dirigeant, ayant conduit des transformations inspirées de l'entreprise libérée
- **Eric Bardot** – psychiatre, créateur de la thérapie du lien et des mondes relationnels

Leur travail croise les dernières avancées :

- en systémique et post-système
- en approches humanistes et existentielles
- en neurosciences relationnelles

Aujourd'hui éprouvée dans de nombreux accompagnements (équipes, communautés de managers, comités de direction), cette méthodologie a été spécialement adaptée au coaching, au management et au monde des organisations.



 **Objectifs pédagogiques**

- **Mettre un groupe en sécurité relationnelle** : un processus issu de la gouvernance horizontale, indispensable pour créer la confiance et libérer la parole.
- **Conduire une "météo des relations"** : un processus puissant d'intelligence émotionnelle collective permettant de rendre explicites les relations au projet, aux rôles et au système environnant.
- **Animer le "point de rencontre Mimethys"** : un processus d'alignement qui remet un collectif en mouvement et ancre les engagements concrets.
- **Faire expérimenter à un collectif un atelier de gestion de tension et conflit** : en utilisant le questionnement circulaire et interactionnel.

Vous apprendrez notamment à :

- Animer de manière vivante la mise en sécurité relationnelle
- Identifier et transformer les relations-obstacles
- Dissoudre les blocages systémiques dans une équipe ou un CODIR
- Utiliser la météo des relations pour faire émerger un projet collectif réellement incarné
- Distinguer rôles opérationnels et intérêt supérieur du projet
- Mobiliser l'expérience tête / cœur / corps pour favoriser les engagements
- Pratiquer le questionnement triangulaire, circulaire et interactionnel

 **Compétences acquises à l'issue de la formation****Public visé**

La formation s'adresse aux professionnels ayant une pratique d'accompagnant (coachs, DRH, professionnels de l'accompagnement...)

 **Prérequis**

Coach ou professionnel de l'accompagnement réalisant des accompagnements de collectifs.

 **Modalités pédagogiques**

La formation s'appuie sur des bases théoriques solides, elle est principalement expérientielle avec une part importante laissée à la pratique afin de permettre aux stagiaires de mettre en œuvre l'accompagnement dès la fin du module.

 **Moyens et supports pédagogiques****Moyens pédagogiques**

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint, Paperboard, Présentation et analyse d'expériences, Mises en situation, Démonstrations.

**Modalités d'évaluation et de suivi**

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

 **Déroulé de la formation****Jour 1 — Comprendre et révéler les dynamiques relationnelles**

Matin

- Expérimentation du processus de mise en sécurité relationnelle
- Comprendre la trame relationnelle d'une organisation (versant fonctionnel / dysfonctionnel)
- Externalisation : principes et fondements
- Bases du questionnement triangulaire
- Introduction aux modèles "obstacles"

Après-midi

- Météo des relations d'un comité de direction en lien avec le projet
- Exercices, démonstrations et mises en situation

Jour 2 — Lever les obstacles et remettre le collectif en mouvement

Matin

- Comprendre les "autorités défaillantes"
- Désidentifier les rôles au profit du projet global
- « Le Point de rencontre Mimethys » : engagement individuel et collectif

Après-midi

- Météo des relations appliquée à une équipe dans son contexte systémique
- Externalisation des implicites et des parties prenantes (clients, actionnaires, société, écosystème naturel)
- Exercices et démonstrations

Jour 3 — Accompagner des environnements relationnels sous tension

Matin

- Extension de la météo des relations à la régulation
- Le questionnement circulaire et interactionnel en gestion des tensions et conflits

Après-midi

- Le questionnement circulaire et interactionnel en gestion des tensions et conflits suite
- Exercices, démonstrations et intégration