

---

## Programme de Formation

---

# Le transgénérationnel, soin avec les dix paroles. Le soin pour les traumas transgénérationnels

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : [contact@mimethys.com](mailto:contact@mimethys.com)

---

### Organisation

**Durée** : 21 heures

**Mode d'organisation** : Mixte

---

### Contenu pédagogique

#### ★ Description

##### Hypnose et héritage familial : une lecture transgénérationnelle

Comment l'**hypnose** peut-elle intervenir pour explorer et transformer l'**héritage familial** ? Comment trouver la juste distance relationnelle lorsque certaines personnes semblent déterminées par leur histoire familiale, le devoir de rendre des comptes à leurs **ancêtres** ou de se justifier au regard du passé ?

##### Penser et transformer l'histoire familiale en thérapie

Comment le thérapeute peut-il intervenir pour **penser et panser l'histoire familiale**, afin de permettre à la personne accompagnée de retrouver une liberté dans ses choix, sans rester enfermée dans des loyautés invisibles ou des récits contraignants ?

##### Les dix paroles comme support symbolique et culturel

Cette formation propose d'ouvrir la réflexion à partir de **grands éléments fondateurs de notre culture**, tels que **les dix commandements**, abordés ici dans une nouvelle traduction et une lecture symbolique, au service du travail transgénérationnel.

##### L'hypnose pour ajuster les justes distances relationnelles

Cette réflexion est intégrée à une **approche en hypnose**, permettant de travailler les **justes distances relationnelles** avec les personnes importantes de la vie, dans un cadre respectueux et sécurisant.

##### Défaire les liens entravants, nourrir les liens ressources

Vous apprendrez à défaire les liens qui entravent, afin de faire émerger des **liens qui nourrissent**, soutenant une relation plus ajustée à soi, aux autres et à son histoire.

##### Relire l'histoire familiale pour ouvrir de nouveaux possibles

La formation vise à accompagner un processus de **libération des effets pesants des histoires familiales**, en



apprenant à les relire autrement, de façon à ce qu'elles puissent structurer la vie dans un sens d'ouverture, plutôt que de répétition ou de contrainte.

### **Objectifs pédagogiques**

- Apprendre à objectiver les liens douloureux entravants dans la relation à vos patients,
- Observer les interactions entre notre histoire et nous même,
- Utiliser l'arbre de vie, la modélisation des distances justes pour repositionner l'héritage familial dans son histoire de vie.

### **Compétences acquises à l'issue de la formation**



### **Public visé**

Professionnels de santé et de la relation d'aide.



### **Prérequis**

Niveau bac + 3, cet atelier est réservé aux professionnels ayant été formés à l'hypnose.

Pour le distanciel, afin de garantir des conditions optimales de participation, les stagiaires doivent disposer de :

- Pré requis digitaux :
  - Avoir un ordinateur (avec caméra et micro)
  - Avoir une adresse mail régulièrement utilisée
  - Avoir un accès internet avec un débit suffisant (visioconférence, lecture vidéo)
  - Disposer d'un endroit adapté au suivi de la formation
  - Savoir utiliser les outils digitaux de base : internet, messagerie.  
La formation sera réalisée avec l'outil Zoom. Un lien vous sera transmis quelques semaines avant la formation.



### **Modalités pédagogiques**

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques
- Mises en situation



### **Moyens et supports pédagogiques**

- Séances de formation en salle
- Modélisation de la pratique
- PowerPoint
- PaperBoard
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation



## **Modalités d'évaluation et de suivi**

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours de formateurs.
- A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- 3 mois après la formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.



## **Déroulé de la formation**

### **Jour 1**

- Présentation des textes et des outils
- Travail sur l'arbre de vie en groupe de 3 : se relier à nos forces
- Démonstration avec l'un(e) ou des participant(e)s

### **Jour 2**

- Questions, remarques et synthèse
- Démonstration de la pratique de l'hypnose
- Début du travail en hypnose avec chacun en groupe de 3
- Mise en commun
- Questions et remarques

### **Jour 3**

- Synthèse des éléments vus lors des deux premiers jours
- Poursuite du travail en hypnose en groupe de 3
- Fin du passage de chacun des participants
- Examen des indications de ce type de travail
- Les limites
- Les possibilités d'évolution