
Programme de Formation

Atelier thérapie narrative Couple et relation duelle

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

★ Description

Cet atelier d'approfondissement à la thérapie narrative centré sur le couple et les relations duelles permet d'apprendre au thérapeute à identifier les **relations de pouvoir** dans une approche **relationnelle** et **contextuelle**, plutôt qu'à partir d'une lecture centrée uniquement sur l'individu.

La notion de **couple** ne se limite pas au cadre conjugal. Elle peut concerner notamment :

- une relation parent / enfant,
- une relation entre voisins,
- une relation au sein d'un ménage,
- et plus largement, toute relation qui implique au moins deux personnes.

🎯 Objectifs pédagogiques

- Développer et approfondir les possibles stratégies thérapeutiques dans une vision narrative,
- Mettre en évidence au sein du couple les éléments de blocage de la relation à travers l'histoire de chacun,
- Identifier et déconstruire les relations de pouvoir dans la relation à l'autre notamment face à des comportements d'emprise,
- Savoir utiliser les cartes narratives dans la prise en charge des couples.

🎯 Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Professionnels de santé et de la relation d'aide.



Prérequis

Public concerné



Cet atelier est réservé aux **professionnels de la santé** ayant suivi une **formation en Thérapie Narrative**.

Modalités en distanciel et prérequis digitaux

Afin de garantir des conditions optimales de participation en distanciel, les stagiaires doivent disposer des éléments suivants :

- Un ordinateur équipé d'une caméra et d'un micro
- Une adresse mail régulièrement utilisée
- Un accès internet avec un débit suffisant (visioconférence, lecture vidéo)
- Un environnement adapté au suivi de la formation
- La maîtrise des outils digitaux de base : navigation internet, messagerie

La formation se déroulera via l'outil **Zoom**. Un lien de connexion sera transmis aux participants quelques semaines avant la formation.



Modalités pédagogiques

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques



Moyens et supports pédagogiques

- Séances de formation en salle,
- Modélisation de la pratique,
- PowerPoint,
- PaperBoard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation.



Modalités d'évaluation et de suivi

La formation s'appuie sur un travail actif des participants, avec des **situations concrètes proposées tout au long du parcours** et des **temps de retour et d'échange avec les formateurs**.

À l'issue de la formation, chaque participant est invité à compléter un **questionnaire de satisfaction**, portant sur l'organisation de la formation et la pertinence des contenus au regard de sa pratique professionnelle.

Un **questionnaire de suivi** est ensuite transmis environ **trois mois après la formation**, afin d'apprécier les apports du parcours dans la pratique professionnelle.



Déroulé de la formation

JOUR 1 « L'accompagnement du couple en thérapie »

Michael White, créateur génial à l'origine des pratiques narratives, envisageait l'accompagnement des couples en dehors des sentiers battus des approches thérapeutiques habituelles.

Découvrir de nouveaux chemins dans la thérapie de couples afin d'ouvrir pour ces derniers, des perspectives différentes, reliées à des expériences vivantes et en lien avec leurs objectifs de vie.

Matin

Alternatives proposées par la Thérapie Narrative dans la relation de couple

Prémisses et préliminaires

Développement de l'écoute réciproque des différents protagonistes

Après midi

Protocoles de la thérapie de couple

Exercices

JOUR 2 « Travailler en individuel sur les relations duelles »

Dégager de nouvelles pistes de travail thérapeutique dans les relations duelles difficiles, notamment les situations d'emprise et/ou d'abus de pouvoir.

Matin

Questions sur les acquis de la veille

Alternatives proposées par la narrative dans la relation duelle difficile

Déconstruction de la relation d'emprise

Après midi

Externalisation des phénomènes d'emprise relationnelle

Exercices