
Programme de Formation

Formation à l'accompagnement d'équipe et d'organisation par le pouvoir caché des liens

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Dans un monde où les organisations évoluent sans cesse

Dans un monde où les organisations évoluent sans cesse, une évidence s'impose : la performance durable naît de la qualité des relations.

Le *Pouvoir Caché des Liens* propose une approche innovante pour comprendre, révéler et transformer ces dynamiques relationnelles qui façonnent les collectifs.

Cette formation vous apprend à débloquer les situations complexes, aligner les équipes autour d'un projet vivant, et remettre du mouvement là où tout semble figé, grâce à des processus profondément humains et ancrés dans les neurosciences, la systémique et les approches humanistes.

Une approche issue de deux expertises complémentaires

Le *Pouvoir Caché des Liens* est né de la rencontre de deux parcours :

- **Christian Bardot** – dirigeant, ayant conduit des transformations inspirées de l'entreprise libérée
- **Eric Bardot** – psychiatre, créateur de la thérapie du lien et des mondes relationnels

Leur travail croise les dernières avancées :

- en systémique et post-systémique
- en approches humanistes et existentielles
- en neurosciences relationnelles

Aujourd'hui éprouvée dans de nombreux accompagnements (équipes, communautés de managers, comités de direction), cette méthodologie a été spécialement adaptée au coaching, au management et au monde des organisations.





Objectifs pédagogiques

- **Mettre un groupe en sécurité relationnelle** : un processus issu de la gouvernance horizontale, indispensable pour créer la confiance et libérer la parole.
- **Conduire une "météo des relations"** : un processus puissant d'intelligence émotionnelle collective permettant de rendre explicites les relations au projet, aux rôles et au système environnant.
- **Animer le "point de rencontre Mimethys"** : un processus d'alignement qui remet un collectif en mouvement et ancre les engagements concrets.
- **Faire expérimenter à un collectif un atelier de gestion de tension et conflit** : en utilisant le questionnement circulaire et interactionnel.

Vous apprendrez notamment à :

- Animer de manière vivante la mise en sécurité relationnelle
- Identifier et transformer les relations-obstacles
- Dissoudre les blocages systémiques dans une équipe ou un CODIR
- Utiliser la météo des relations pour faire émerger un projet collectif réellement incarné
- Distinguer rôles opérationnels et intérêt supérieur du projet
- Mobiliser l'expérience tête / cœur / corps pour favoriser les engagements
- Pratiquer le questionnement triangulaire, circulaire et interactionnel



Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

La formation s'adresse aux professionnels ayant une pratique d'accompagnant (coachs, DRH, professionnels de l'accompagnement...)



Prérequis

Coach ou professionnel de l'accompagnement réalisant des accompagnements de collectifs.



Modalités pédagogiques

La formation s'appuie sur des bases théoriques solides, elle est principalement expérientielle avec une part importante laissée à la pratique afin de permettre aux stagiaires de mettre en œuvre l'accompagnement dès la fin du module.



Moyens et supports pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint, Paperboard, Présentation et analyse d'expériences, Mises en situation, Démonstrations.



Modalités d'évaluation et de suivi

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.



Déroulé de la formation

Jour 1 — Comprendre et révéler les dynamiques relationnelles

Matin

- Expérimentation du processus de mise en sécurité relationnelle
- Comprendre la trame relationnelle d'une organisation (versant fonctionnel / dysfonctionnel)
- Externalisation : principes et fondements
- Bases du questionnement triangulaire
- Introduction aux modèles "obstacles"

Après-midi

- Météo des relations d'un comité de direction en lien avec le projet
- Exercices, démonstrations et mises en situation

Jour 2 — Lever les obstacles et remettre le collectif en mouvement

Matin

- Comprendre les "autorités défaillantes"
- Désidentifier les rôles au profit du projet global
- « Le Point de rencontre Mimethys » : engagement individuel et collectif

Après-midi

- Météo des relations appliquée à une équipe dans son contexte systémique
- Externalisation des implicites et des parties prenantes (clients, actionnaires, société, écosystème naturel)
- Exercices et démonstrations

Jour 3 — Accompagner des environnements relationnels sous tension

Matin

- Extension de la météo des relations à la régulation
- Le questionnement circulaire et interactionnel en gestion des tensions et conflits

Après-midi

- Le questionnement circulaire et interactionnel en gestion des tensions et conflits suite
- Exercices, démonstrations et intégration