
Programme de Formation

Corps en relation, addictions et troubles conduites alimentaires

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 63 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Une approche relationnelle et corporelle des addictions

La formation met en lumière l'importance de l'**approche relationnelle et corporelle** dans la compréhension et la prise en charge des addictions et des **troubles des conduites alimentaires**. Elle propose une lecture intégrative des processus addictifs, en lien avec le corps, la relation et l'histoire du sujet.

Une formation organisée en trois modules progressifs

La formation se compose de **trois modules de trois jours**, permettant une intégration progressive des dimensions corporelles, relationnelles et processuelles impliquées dans les conduites addictives et alimentaires.

Cette formation aborde notamment le travail de la perception du corps, de la posture, du rythme et de l'accordage. Elle explore aussi la question du « vide » et des dynamiques qui entretiennent la dépendance et l'**intention positive du comportement**. Enfin, elle traite spécifiquement des troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie...). La formation permet de développer une **observation clinique fine processuelle et physiologique**.





Objectifs pédagogiques

- Utiliser un questionnaire spécifique pour déconstruire les croyances limitantes et entrer dans une expérience corporelle.
- Utiliser l'intention positive du comportement addict et ces diverses formes,
- Apprendre à mobiliser des tiers qui entretiennent le problème,
- Aborder une histoire alternative de la dépendance et favoriser l'autonomie relationnelle,
- Faire un diagnostic processuel des divers comportements alimentaires,
- Développer le sens de l'observation de la personne patiente,
- Utiliser des outils spécifiques pour chaque problématique,
- Aborder les effets de la chirurgie bariatrique.



Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Professionnels de santé et de la relation d'aide



Prérequis

- niveau bac+3 et/ou expérience clinique significative
- connaissances en hypnose ou thérapies brèves systémique narrative ou TLMR ou addictions.



Modalités pédagogiques

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques



Moyens et supports pédagogiques

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation



Modalités d'évaluation et de suivi

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours de formateurs.
- A chaque fin de module, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- 3 mois après le dernier module de formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.



Déroulé de la formation

Module 1 – Approche corporelle des conduites addictives

- Perception du corps et **posture corporelle**
- Création d'une **expérience partagée en pleine présence**
- Travail du **rythme**, de la marche, de l'accordage et de l'anticipation
- Identification des **croyances limitantes**

Module 2 – Vide et conduites addictives

- Exploration de la **problématique du vide**
- Intention positive du comportement addictif et ses différentes formes
- Mobilisation des **tiers** qui entretiennent la problématique
- Passage d'une histoire de dépendance vers une **autonomie relationnelle**

Module 3 – Troubles des conduites alimentaires

- Anorexie, boulimie et troubles associés
- Lecture **processuelle, physiologique et relationnelle** des comportements alimentaires
- Observation clinique de la personne accompagnée
- Effets de la **chirurgie bariatrique** dans le parcours thérapeutique