
Programme de Formation

Systémie et hypnose conversationnelle

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 112 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Cette formation explore l'hypnose comme une approche relationnelle intégrée aux pratiques d'accompagnement psychothérapeutiques.

L'hypnose comme expérience relationnelle

A l'Institut Mimethys nous n'attribuons pas à l'hypnose une valeur thérapeutique en soi : c'est l'expérience relationnelle co-construite entre le thérapeute et la personne accompagnée qui peut soutenir un processus de changement, selon le cadre professionnel de chacun.

Une approche intégrative, systémique et corporelle

Dans la continuité des apports de Milton Erickson, de Gregory Bateson et des thérapies brèves systémiques, la formation propose une articulation entre :

- l'hypnose conversationnelle,
- la lecture systémique et interactionnelle,
- les approches solutionnistes,
- le travail corporel et somatique dans la relation.

Elle s'inscrit dans une **perspective moderne** centrée sur :

- l'intersubjectivité,
- les processus d'influence réciproque,
- l'accordage dans le lien,
- la compréhension des dynamiques relationnelles.

Cette formation constitue une base essentielle pour les praticiens souhaitant poursuivre vers la TLMR ou la Thérapie Narrative, en développant des compétences d'observation, de questionnement, d'ajustement et d'intégration corporelle adaptées à ces approches.

Offre promotionnelle – inscription anticipée

Pour toute inscription à la formation **avant le 15 juin 2026**, vous bénéficiez d'une **remise de 20 % sur le prix**



de la formation.



Objectifs pédagogiques

Compréhension et cadre

- Situer l'hypnose relationnelle dans les courants systémiques et interactionnels.
- Comprendre les logiques circulaires, les patterns interactionnels et les niveaux logiques.

Observation et présence

- Développer l'observation du système relationnel et des boucles de rétroaction.
- Ajuster posture, voix, rythme et **proxémie** pour construire un climat sécure.

Langage et questionnement

- Utiliser l'hypnose conversationnelle dans un questionnement stratégique.
- Construire des métaphores adaptées au vécu de la personne.
- Employer un questionnement orienté intention, action, ressources et exceptions.

Intégration dans l'accompagnement

- Passer de l'**hypnose conversationnelle** à l'hypnose formelle.
- Utiliser des **techniques corporelles et somatiques** dans la relation.
- Intégrer l'hypnose comme pratique relationnelle centrale dans une démarche d'accompagnement et/ou psychothérapeutique.



Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Professionnels de la relation d'aide, psychopraticiens, psychologues, thérapeutes, ou soignants souhaitant développer une approche relationnelle intégrée à leur pratique.



Prérequis

- Niveau Bac+3
- Avoir suivi une formation de base en hypnose ou en communication thérapeutique.
- Dans le cadre des formations longues, nous préconisons que les stagiaires puissent s'appuyer sur un espace de suivi thérapeutique personnel. Certaines dimensions abordées en formation peuvent venir mettre en travail des résonances singulières ; disposer d'un tel espace peut alors soutenir l'intégration, le cheminement de chacun et le maintien d'un cadre suffisamment sécure.



Modalités pédagogiques

- Approche interactive et expérientielle
- Mises en situation
- Apports théoriques illustrés
- Hypnose conversationnelle et formelle
- Démonstrations
- Analyses de pratiques



Moyens et supports pédagogiques

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation



Modalités d'évaluation et de suivi

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours de formateurs.
- A chaque fin de module, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- un quiz final validera l'année de formation
- 3 mois après le dernier module de formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.



Déroulé de la formation

Module 1 — Hypnose conversationnelle et systémie

- Apports d'Erickson et de la systémie
- Pensée circulaire, rétroactions, homéostasie
- Niveaux logiques et patterns interactionnels
- Entretien systémique et outils d'intervention
- Mises en situation et questionnement

Module 2 — Métaphores et recadrages

- Construction et utilisation des métaphores
- Recadrage et double contrainte adaptée
- Contextualisation et communication indirecte
- Prescriptions de tâches
- Mises en situation

Module 3 — Approches solutionnistes

- Orientation vers les ressources
- Classe problème / classe solution
- Co-construction, échelles, exceptions
- Question miracle orientée action et intention
- Mises en situation

Module 4 — Hypnose corporelle

- De l'hypnose conversationnelle à l'hypnose corporelle
- Apports de Roustang et Rossi
- Intégration somatique
- Mises en situation

Module 5 — Questionnement externalisant et vision dans le présent

- Externalisation du problème
- Hypnose conversationnelle et narration
- Questionnement TLMR : rythme, proxémie, ressentis corporels
- Les 3 O d'Erickson
- Bilan de la formation