
Programme de Formation

Labo 4 : 17 décembre 2026 - La solitude du manager

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 2 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

★ Description

Issus du croisement entre la formation, l'analyse de pratiques managériales et la supervision, les *Ateliers du management* proposent un espace de réflexion collective à partir de situations professionnelles vécues.

Cet atelier de 2 heures est dédié à la solitude souvent ressentie par les managers, prise entre les attentes de leurs équipes et celles de leur hiérarchie. Les participants travaillent à partir de situations concrètes apportées par le groupe, dans un cadre favorisant la mise en mots, le partage d'expériences et la prise de recul.

L'atelier peut s'inscrire aussi bien dans une démarche de découverte de nouvelles grilles de lecture managériales que dans un approfondissement pour des personnes déjà formées en management relationnel et souhaitant affiner leur posture face à cette réalité souvent peu exprimée.

Fidèle à la philosophie du *Pouvoir du lien*, aucun groupe de niveau n'est constitué. Le travail s'appuie sur la dynamique relationnelle du groupe présent, permettant d'expérimenter l'intelligence collective et de réfléchir à des ajustements possibles pour ne pas rester seul face aux enjeux du rôle managérial.

Situation fréquemment évoquée :
– « Je ne peux pas me confier à mon équipe, ils comptent sur moi. Et je ne peux pas non plus en parler à ma hiérarchie, qui est elle aussi sous pression. »

🎯 Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes en jeu dans l'isolement managérial.
- Savoir sortir de la rumination mentale pour aller vers le dialogue avec soi, puis avec l'autre.

🎯 Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Professionnels en situation d'encadrement ou de pilotage d'équipe : managers, responsables, chefs de projet, coordinateurs et toute personne assumant une fonction managériale dans le cadre de son activité.



 **Prérequis**

Avoir une activité managériale

 **Modalités pédagogiques**

Approche interactive et expérientielle

 **Moyens et supports pédagogiques**

- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation

 **Modalités d'évaluation et de suivi**

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

 **Déroulé de la formation**

Variable non renseignée