
Programme de Formation

Lever les obstacles au traitement des traumatismes familiaux - Réunion

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Donner une forme aux interactions familiales pour soutenir une demande collective

Cette formation, proposée à **La Réunion**, s'inscrit dans l'approche de la **Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR)** et propose de mettre l'accent sur les **liens** et les **interactions** qui entretiennent la problématique familiale, notamment dans les situations de traumatismes familiaux.

À travers une formation à la fois **théorique** et **pratique**, les participants découvrent comment le travail de **questionnement circulaire** et l'utilisation de l'**externalisation sur la scène imaginaire** permettent de **donner une forme** aux interactions relationnelles dysfonctionnelles. Ce travail permet également de passer d'une **demande individuelle** à une **demande collective**, en impliquant l'ensemble de la famille dans le processus thérapeutique.

L'externalisation sur la scène imaginaire du **monde relationnel familial dysfonctionnel** permet ensuite de travailler avec la famille en soutenant l'émergence d'une **demande collective**.

La formation amène également à explorer comment mobiliser ses ressources dans le **travail thérapeutique**, y compris en **co-thérapie**, afin de faciliter le **travail thérapeutique** avec les familles.

🎯 Objectifs pédagogiques

- Définir les **bases succinctes de la TLMR** dans l'**approche familiale** : de l'**attachement** au **monde relationnel individuel et familial**
- Préciser le **travail décentré en thérapie familiale** dans l'approche TLMR, avec **déconstruction de la plainte** et utilisation du **questionnement circulaire**
- Présenter l'**externalisation en TLMR** et son utilisation dans l'approche familiale pour **mettre en scène le monde relationnel familial sur la scène imaginaire**
- Expérimenter le **travail de désamorçage émotionnel** en cas de **blocage** ou de **débordement**
- Expérimenter de prendre appui et d'utiliser ses **propres perceptions en tant que thérapeute** dans l'**accompagnement du processus**
- Démontrer le **travail d'accordage** entre les thérapeutes en **co-thérapie** avec la famille



 **Compétences acquises à l'issue de la formation** **Public visé**

- Professionnels de santé et de la relation d'aide.
- Tout thérapeute qui accompagne les enfants et la famille (psychiatre, psychologue, médecin, éducateur, IDE,...)

 **Prérequis**

- niveau bac+3 et/ou expérience clinique significative

 **Modalités pédagogiques**

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques

 **Moyens et supports pédagogiques**

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation

 **Modalités d'évaluation et de suivi**

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

 **Déroulé de la formation**

Variable non renseignée