
Programme de Formation

Atelier de découverte et d'initiation - Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

★ Description

Une approche globale de la relation thérapeutique

La formation « Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels » est une approche globale de la thérapie, issue de l'hypnose, des thérapies brèves et de l'utilisation des **mouvements alternatifs**. Elle a été développée par le Dr Éric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.

Une modélisation clinique des relations humaines

La TLMR est une **modélisation pratique**, construite à partir de la clinique, qui prend en compte la **complexité des relations humaines**. Cette approche permet de mobiliser les processus de vie dans la relation à soi, à l'autre et au monde, tant au niveau **perceptif**, **imaginaire** que **cognitif**.

Le corps en relation au cœur de l'approche

À partir de l'observation clinique, de l'étude des **phénomènes hypnotiques**, des bases de l'**intersubjectivité** et de l'**attachement**, une modélisation thérapeutique a été conceptualisée : la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels.

Cette approche s'inscrit dans une lecture systémique, interactionnelle et développementale, plaçant au centre le corps en relation.

Un parcours de formation structuré

Pour les problématiques **psychotraumatiques**, cette modélisation a donné lieu à un parcours de formation structuré sur trois ans, intitulé Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR).





Objectifs pédagogiques

- **Découvrir** les fondamentaux de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR)
- **Comprendre et acquérir** les bases psychothérapiques du processus de résilience à l'aide de la démarche de questionnement TLMR
- **Evaluer** les effets de l'intervention thérapeutique sur la relation
- **Transférer** les acquis de la formation dans le cadre professionnel



Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Professionnels de santé et de la relation d'aide



Prérequis

Prérequis

Niveau Bac +3 et/ou expérience clinique significative.

Une **formation en hypnose** ou en **thérapies brèves** est conseillée.

Modalités spécifiques pour le distanciel

Afin de garantir des conditions optimales de participation, les stagiaires doivent disposer des prérequis suivants :

Pré-requis digitaux :

- Un ordinateur avec caméra et micro
- Une adresse mail régulièrement utilisée
- Un accès internet avec un débit suffisant (visioconférence, lecture vidéo)
- Un environnement adapté au suivi de la formation
- La capacité à utiliser les outils digitaux de base (internet, messagerie)

La formation est réalisée avec l'outil Zoom.

Un lien de connexion sera transmis quelques semaines avant la formation.



Modalités pédagogiques

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques
- Mises en situation



Moyens et supports pédagogiques

- Formation théorique et pratique
- Séances de formation en distanciel
- PowerPoint
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation
- Démonstrations



Modalités d'évaluation et de suivi

A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.



Déroulé de la formation

JOUR 1

- Présentation de la Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR) : les origines et sa conception,
- Les approches : hypnose, thérapies brèves, systémie, narrative, solutionniste,
- Coopération thérapeute / patient, co-construction : imaginaire partagé,
- Les mondes relationnels,
- Attachement, intersubjectivité, autonomie,
- riangulation, externalisation,
- Questionnement interactionnel.

JOUR 2

- Le toucher sécurisé,
- L'attachement comme modélisation de la relation thérapeute : utilisation pratique,
- Utilisation et intérêt des mouvements alternatifs dans le processus thérapeutique,
- Modélisation de l'expérience sécurisée comme modèle de base de la TLMR.