
Programme de Formation

TLMR – 2^e année à Nantes : approfondissement de la posture thérapeutique et accompagnement des traumas complexes

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com

Organisation

Durée : 105 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Formation TLMR – 2^e année à Nantes

Approfondissement de la posture thérapeutique et accompagnement des traumas complexes

En deuxième année de formation TLMR, vous déploierez de manière plus approfondie votre **posture de thérapeute** et votre **expertise dans l'accompagnement des traumas complexes**.

Cette formation avancée vous amène à travailler sur les processus vivants qui structurent les mondes traumatiques, dont la base se construit à partir des interactions entre la maltraitance, l'abandon / exclusion et l'errance traumatique.

En interaction avec votre histoire de vie, vous expérimenterez votre capacité à transformer les effets des mondes traumatiques en ressources thérapeutiques. Ce travail implique un engagement personnel et professionnel, au cœur de la posture du thérapeute TLMR.

Vous apprendrez à **identifier les effets dissociatifs** comme socle de la thérapie des mondes traumatiques — sur le plan **perceptif, imaginaire et cognitif** — et à apprendre à les mobiliser au service du processus thérapeutique.

Cette **formation TLMR 2^e année à Nantes** s'adresse aux professionnels souhaitant approfondir leur pratique dans l'accompagnement des **traumas complexes**, dans une approche relationnelle, incarnée et structurée.



 **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir la modélisation enfermement, errance, monstruosité,
- Apprendre à repérer les scénarii d'enfant symptôme, de bouc émissaire en lien avec le triangle de la maltraitance,
- Expérimenter les processus dissociatifs et leurs effets de vide relationnel : symptomatologies et tentatives de compensations (addictions)
- Mobiliser les ressources du thérapeute et du patient en lien avec le vécu traumatique,
- Déconstruire la position de sauveur chez le thérapeute (Triangle de Karpman modifié),
- Appliquer l'externalisation pour donner une forme au monde traumatique,
- Evaluer en fin de thérapie, l'autonomie relationnelle de la personne dans son espace de vie afin de mesurer l'efficacité de la thérapie.

 **Compétences acquises à l'issue de la formation****Public visé**

Professionnels de santé et de la relation d'aide.

**Prérequis**

- Avoir réalisé la formation TLMR 1ère année.
- Dans le cadre des formations longues, nous préconisons que les stagiaires puissent s'appuyer sur un espace de suivi thérapeutique personnel. Certaines dimensions abordées en formation peuvent venir mettre en travail des résonances singulières ; disposer d'un tel espace peut alors soutenir l'intégration, le cheminement de chacun et le maintien d'un cadre suffisamment sécurisant.

**Modalités pédagogiques**

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Sculptures : mise en scène et forme dans l'espace
- Diaporamas avec illustrations cliniques
- Mises en situation

**Moyens et supports pédagogiques**

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation

**Modalités d'évaluation et de suivi**

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours de formateurs.
- A chaque fin de module, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- un quizz final validera cette deuxième année de formation
- 3 mois après le dernier module de formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.

Déroulé de la formation

Module 1

- Présentation de la formation
- Les mondes relationnels
- Le psychotraumatisme
- Les réactions au stress post-traumatiques
- Les liens avec la psychopathologie
- Du psychotrauma au monde traumatique
- Les deux formes de violence
- Triangle de la maltraitance
- Karpman
- Les problématiques d'attachement
- La structure du monde traumatique
- Les étapes du travail thérapeutique avec les mondes traumatiques
- Travail vers l'étape 2
- Mises en situation

Module 2

- La dissociation
- Tableau de bord TLMR
- L'intervention sous contrainte
- Les portes d'entrée
- Méfiance / séduction
- Rejet / dépendance
- Faute / soumission
- La honte
- Troubles dissociatifs et externalisation du contexte
- Le questionnement comme mise en forme du monde traumatique
- Les exceptions ressources
 - Les tiers inversés
- Métaphores du monde traumatique et internalisation du monde traumatique
- Mises en situation

Module 3

- Clinique de l'effondrement : errance, réaction dépressive, effondrement
- Diverses techniques d'effondrement (I) :
au sol, travail avec les mains, chaise, mur, main en tuteur, debout (mains sur les épaules), ventre / tête
- L'effondrement comme voie de renaissance
- Questionnement et déconstruction
- Mises en situation
- Monde de l'addiction
- Addictions comme tentatives de solution d'évitement contre l'effondrement et tentative de résilience
- Processus d'addiction :
- Spécificités en fonction des addictions
- Modèle de déconstruction des addictions

Module 4

- Le travail avec la mort
- Permanence de la personne et immortalité
- La mort comme tiers

- Monde mortifère et espace imaginaire
- Processus de deuil
- Les étapes du deuil
- Le deuil pathologique
- Peurs anticipatoires, obsessions et phobies

Module 5

- Sens de la vie : travail sur le rapport confiance / croyance
- Projet de vie, tiers spirituels
- Le pardon : de l'autre, de soi
- Évaluer la permanence du lien
- Acceptation inconditionnelle de la vulnérabilité
- Transformer l'histoire de vie en ressources
- Reconstruire une narration, une histoire alternative
- Processus de séparation
- L'étape 3 de la thérapie
- Bases de la fin de la thérapie
- Mises en situation
- Super révision
- Synthèse de l'année