
Programme de Formation

La TLMR du trauma simple au trauma complexe – La Réunion

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com.

Organisation

Durée : 84 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique

★ Description

Du trauma simple au trauma complexe

Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels – Formation en présentiel

Une formation approfondie en TLMR à La Réunion

À La Réunion, cette formation en **Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR)** propose un parcours approfondi, centré sur l'accompagnement des situations de **trauma simple à trauma complexe**, dans une approche **relationnelle, interactionnelle et expérientielle**.

À qui s'adresse cette formation

Elle s'adresse aux professionnels de la santé et de la relation d'aide souhaitant **consolider leur posture**, affiner leur compréhension des processus traumatiques et développer des stratégies d'intervention ajustées, respectueuses du rythme et des ressources des personnes accompagnées.

Posture relationnelle et processus de résilience

Cette formation permet de créer les conditions d'une contenance relationnelle sécurisante, d'utiliser les **phénomènes hypnotiques** dans l'ici et maintenant, et de mobiliser les **processus de résilience**.

Aborder les mondes traumatiques complexes

Elle constitue une étape essentielle pour appréhender les **mondes traumatiques complexes**, y compris dans leurs dimensions **intergénérationnelles et transgénérationnelles**.

Cadre de la formation

Formation professionnelle en présentiel à **La Réunion**.
Elle ne se substitue pas à une **formation médicale** ou **universitaire diplômante**.



Théorie sur la TLMR :



Objectifs pédagogiques

Objectifs - Module 2

- Les modélisations de l'expérience sécurisée ont été retravaillées
- La modélisation du psychotrauma a été présentée théoriquement et en démonstration
- La modélisation des peurs anticipatoires a été présentée théoriquement et en démonstration
- L'externalisation du contexte relationnel a été présentée et expérimentée par les stagiaires

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre et mettre en œuvre les processus de changement mobilisés en TLMR
- Mobiliser les processus de résilience dans l'accompagnement
- Utiliser les stratégies relationnelles spécifiques à la TLMR
- Adapter la communication professionnelle dans une lecture interactionnelle
- Expérimenter et utiliser les techniques et modélisations TLMR
- Analyser la posture professionnelle et le cadre d'intervention
- Repérer les effets traumatiques dans le présent d'expériences passées
- Comprendre les effets interactionnels des traumatismes simples et complexes
- Identifier des scénarios relationnels tels que l'enfant symptôme, le bouc émissaire ou le triangle de la maltraitance
- S'initier au concept de monde traumatique, notamment dans des contextes intergénérationnels et transgénérationnels



Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Cette formation s'adresse aux :

- Professionnels de la santé
- Professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement



Prérequis

- Niveau bac +3
- Dans le cadre des formations longues, nous préconisons que les stagiaires puissent s'appuyer sur un espace de suivi thérapeutique personnel. Certaines dimensions abordées en formation peuvent venir mettre en travail des résonances singulières ; disposer d'un tel espace peut alors soutenir l'intégration, le cheminement de chacun et le maintien d'un cadre suffisamment sécurisé.



Modalités pédagogiques

- Approche interactive et expérientielle
- Mises en situation jouées par les stagiaires
- Démonstrations réalisées par les formateurs
- Analyse d'expériences et études de cas



Moyens et supports pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Supports visuels (diaporamas)
- Modélisation de la pratique par exercices
- Livret stagiaire



Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

Déroulé de la formation

Organisation et programme de la formation

La formation se déroule en présentiel à La Réunion, et s'organise en 4 modules progressifs, permettant une intégration progressive des apports théoriques et expérientiels.

Module 1 – Fondements de la TLMR et sécurité relationnelle

Jour 1

- Présentation de l'Institut Mimethys
- Repères historiques et influences de la TLMR
- Dynamique de groupe
- Modélisation TLMR : matrice interactionnelle
- Les trois « O » d'Erickson
- Travail sur le regard
- Imaginaire partagé et triangulation

Jour 2

- Scène imaginaire et externalisation
- Mouvements alternatifs : repères et pratiques
- Tapping et toucher sécurisé en lien avec l'attachement
- Expérience sécurisée dans le présent et à partir du souvenir
- Questionnement TLMR
- Effets corporels, sensitifs et émotionnels (PIC)
- Cercle action / intention / effets

Jour 3

- Introduction au psychotraumatisme
- Travail de base sur l'attachement
- Travail sur les tiers
- Démonstration d'un déroulé TLMR
- Débrief du module

Module 2 – Modélisation du psychotrauma

Jour 4

- Retour sur le module précédent
- Outils de sécurité : externalisation, triangulation, mouvements alternatifs
- Déroulé TLMR : expérience sécurisée, ancrage, tiers
- Modélisation du psychotrauma (première partie)
- Exercices et démonstrations

Jour 5

- Modélisation du psychotrauma (suite)
- Différenciation psychotrauma et peurs anticipatoires
- Externalisation du contexte
- Travail avec les tiers
- Mises en situation

Jour 6

- Fonction de l'expression de la plainte
- Déconstruction et externalisation
- Utilisation des ressources
- Travail avec les échelles
- Stratégies de recadrage
- Synthèse des modélisations

Module 3 – Deuil, colère et peurs anticipatoires

Jour 7

- Retour sur le travail du trauma
- Questionnement TLMR
- Processus obsessionnels et phobiques
- Modélisation des peurs anticipatoires

Jour 8

- Colère et extériorisation
- Vide relationnel : repères théoriques et pratiques
- Deuil en TLMR
- Modélisation du deuil

Jour 9

- Déconstruction des blocages du deuil
- Utilisation du dessin avec l'enfant
- Mises en situation
- Débrief du module

Module 4 – Mondes traumatiques complexes

Jour 10

- Psychotraumatismes complexes inter et intragénérationnels
- Enfant symptôme et enfant éclairé
- Travail avec le vide dissociatif
- Sculptures du monde traumatique

Jour 11

- Voies d'entrée dans le monde traumatique
- Travail de l'espace de rencontre
- Co-thérapie et thérapie familiale en TLMR
- Posture du praticien

Jour 12

- Monde traumatique et symptomatologie complexe
- Travail de séparation
- Articulation des modélisations
- Synthèse de la formation