
Programme de Formation

Comment utiliser le mind mapping dans une approche intégrative et créative de la thérapie ?

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap, consultez [notre politique d'accessibilité](#) sur notre site internet. Vous pouvez contacter Frédérique Laclos par l'intermédiaire du [formulaire](#) de la rubrique contact ou par mail : contact@mimethys.com

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : À distance

Contenu pédagogique

★ Description

Repère méthodologique

Le **mind mapping** est une représentation graphique des informations sous forme **arborescente**, construite à partir d'un **centre**, permettant de visualiser les liens, les processus et les ressources mobilisées.

Le mind mapping au service de la relation thérapeutique

Méthode particulièrement adaptée à l'**éducation thérapeutique**, le **mind mapping** est une démarche à la fois **hypnotique**, **narrative** et **innovante**, qui permet de rendre le patient **acteur de sa thérapie**. Il favorise la mise en lien, renforce l'**alliance thérapeutique** et soutient la **motivation** dans le processus de changement.

Une approche intégrative et créative de l'accompagnement

À l'issue de la formation, vous saurez utiliser la méthode du **mind mapping** pour optimiser votre **organisation professionnelle**, gagner en **efficacité**, et accompagner le **changement** et la **transformation** de vos patients ou clients, dans une approche **intégrative** et **créative** de la thérapie.



Objectifs pédagogiques

Objectifs de la formation

L'objectif de la **première journée** est de vous approprier la **méthode du mind mapping** à travers de **nombreuses expériences pratiques**.

Lors de la **seconde journée**, vous apprendrez à utiliser la méthode pour :

- Engager le **patient le plus résistant** dans son projet thérapeutique ou d'accompagnement et **diminuer le temps d'intervention**
- Identifier **instantanément les leviers systémiques** favorisant un changement rapide
- **Augmenter la créativité** de vos patients
- **Structurer vos notes en direct**, même lorsque le patient est dans des associations libres
- **Visualiser concrètement** ce qui se joue dans la pensée du patient
- **Déterminer les priorités** dans l'accompagnement
- Disposer d'un **véritable GPS thérapeutique** pour garder le cap sur les objectifs
- **Visualiser l'ensemble des notes** dans une vue globale et cohérente
- Amener le patient **instantanément en position méta**
- **Intégrer les éléments d'un dossier** et repérer rapidement les interactions et les liens
- Utiliser vos notes ou celles de vos patients/clients comme **tiers révélateur**

Compétences acquises à l'issue de la formation



Public visé

Public

concerné

Cette formation s'adresse aux **professionnels de la santé** et aux **acteurs de la relation d'aide** souhaitant enrichir leur pratique thérapeutique par des outils créatifs et structurants.

Prérequis

Conditions de participation à distance

Pour garantir un cadre de formation confortable et efficace en distanciel, les participants doivent disposer des éléments suivants :

- Un **ordinateur personnel** équipé d'une caméra et d'un micro
- Une **adresse électronique active** pour les échanges et convocations
- Une **connexion internet fiable**, compatible avec la visioconférence
- Un **espace calme et adapté** au suivi de la formation
- Une **aisance dans l'utilisation des outils numériques courants**

La formation se déroule via la plateforme **Zoom**.

Une **procédure d'installation du logiciel XMind** ainsi que les **informations de connexion** seront transmises aux participants **en amont de la formation**.



Modalités pédagogiques

- Exercices en binômes
- Démonstrations formateurs
- Diaporamas avec illustrations cliniques



Moyens et supports pédagogiques

- Séances de formation en salle
- Modélisation de la pratique
- PowerPoint
- PaperBoard
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation



Modalités d'évaluation et de suivi

- Tout au long de la formation, les stagiaires auront des mises en situation à effectuer avec des retours du formateur.
- A la fin de la formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par chaque participant afin qu'il évalue l'organisation et la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.
- 3 mois après la formation, un questionnaire sera transmis à chaque participant afin d'évaluer les apports de la formation dans la pratique.



Déroulé de la formation

JOUR 1 Base du Mind Mapping

Qu'est ce que le mind mapping ?

Règles

Historique

Fonctionnement de la pensée

Le cerveau

Puissance des images

Aperçu d'un logiciel (opensource)

Réalisation de cartes individuelles et en groupes

JOUR 2

Partage d'expériences sur l'utilisation de la méthode en accompagnement thérapeutique

Une démarche 3 mises en oeuvre, analyse et pratique

Prise en main d'un logiciel (Opensource)

Réalisation de cartes informatisées individuelles et en groupes

Pratique de prise de notes au vol.

Réalisation de cartes gabarits

Ouverture sur la gestion de projets, la rédaction de protocoles, l'animation de réunion, le brainstorming.