

Concepteur : Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute.

Formateur :

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Public

La formation « corps et psychosomatique » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en HTSMA

Organisation

3 sessions de 3h réparties sur 1 semaine

Durée de la formation : 9 heures

Présentation

La formation « corps et psychosomatique » a pour objectif la découverte, l'utilisation et l'intégration des apports de l'htsma aux problématiques psychocorporelles.

Compétences professionnelles visées

Intégrer l'abord psychocorporel à sa pratique en HTSMA
Stimuler l'imagination créatrice à partir de l'agir corporel

Objectifs de la formation

- Découvrir l'approche interactionnelle du corps en relation versus corps physiologique
- Découvrir les bases de la psychosomatique ;
- Déconstruire les processus de mentalisation et de pensée opératoire ;
- Apprendre à utiliser l'imaginaire du thérapeute. Personnifier l'organe, Externaliser, internaliser, stratégies paradoxales
- Travailler en visioconsultation

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- PowerPoint ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

SESSION 1 : le corps en relation**Modélisation du corps en relation**

- Unité corps esprit
- Enveloppe corporelle et vécu interne
- Processus de mentalisation
- Pensée opératoire

SESSION 2 : le questionnement métaphorique :

- Déconstruire la pensée opératoire/ personnifier l'organe
- Utiliser l'imaginaire du thérapeute
- Externaliser/internaliser sur un mode métaphorique la symptomatologie psychosomatique

SESSION 3 : les stratégies paradoxales :

- Les mots du corps
- La déconstruction du nom
- Habiter son corps comme un tout comme base de l'expérience sécurisée
- Faisceau de lumière

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.