PROGRAMME

LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES : OBÉSITÉ, BOULIMIE, HYPERPHAGIE

UTILISATION DE L'HYPNOSE ET STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES ASSOCIÉES

Concepteur
Dr Bruno Dubos, psychiatre, psychothérapeute

Formateur
Dr Bruno Dubos, psychiatre, psychothérapeute

Public
La formation « Les troubles des conduites alimentaires : obésité, boulimie, hyperphagie. Utilisation de l'hypnose et stratégies thérapeutiques associées dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes), praticiens de la relation d'aide ayant effectués l'atelier « La chrysalide et le papillon, hypnose, anorexie, boulimie»

Prérequis
Bac +3, formation en Hypnose

Organisation
Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour
Durée de la formation : 21 heures
Effectif : 18 personnes

Présentation

La prévalence du surpoids et de l'obésité en Europe a été multipliée par trois dans les trois dernières décennies. Ces troubles, de par leurs conséquences physiques et psychologiques, pèsent lourd en terme de santé publique. Les stratégies thérapeutiques usuelles (prise en charge psychologique, régimes, surmédicalisation du problème) montrent clairement leurs limites. Un nouvel élément est à prendre en compte, celui du développement de la chirurgie bariatrique avec l'apparition de troubles psychologiques avérés dans les suites post opératoires. Les thérapeutes sont à ce jour peu « outillés » pour répondre à ce nouveau défi.

Compétence professionnelle visée

Perfectionner sa pratique de l'hypnose Ericksonienne dans la prise en charge des troubles alimentaires.

Objectifs de la formation

- Intégrer les bases théoriques de l'obésité. Apprendre à repérer les différents processus à l'œuvre. Apprendre à différencier les processus et les symptômes (boulimie, hyperphagie)
- Identifier et s'approprier les outils hypnotiques pertinents. Le travail corporel avec l'hypnose. Le travail avec les âges clandestins.
- Intégrer ces outils dans des stratégies plus globales du sujet obèse.
- Intégrer les différentes problématiques liées à la chirurgie bariatrique. Apprentissage des stratégies thérapeutiques.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00045 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

Jour 1

- L'évaluation de l'obésité:
  - exploration du symptôme
  - observation corporelle
  - les ressources et les incompétences
- Le travail proprioceptif
- Le travail de réassociation

Jour 2

- Les différents processus
- Le travail sur les contours et les volumes
- L'équilibre émotionnel

Jour 3

- Les stratégies thérapeutiques globales /processus
- La chirurgie bariatrique: Le travail pré et post opératoire

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00045 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.