

## « Lever les obstacles au traitement des traumatismes familiaux Outils et techniques thérapeutiques dans l'approche familiale en TLMR »

### Concepteurs

- Solen Montanari, Psychologue clinicienne
- Virginie BARDOT, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

### Formateurs

- Solen Montanari, Psychologue clinicienne
- Virginie BARDOT, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

### Public

Professionnels de santé et de la relation d'aide formé ou non à la TLMR ou Thérapie familiale

Tout thérapeute qui accompagne les enfants et la famille (psychiatre, psychologue, médecin, éducateur, IDE,...)

### Prérequis

Bac +3

### Organisation

**Horaires journaliers** : 08h30-12h00 et 13h30- 17h00 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation** : 21 heures

**Effectif** : 20 personnes

### Présentation

L'approche familiale en TLMR propose de mettre l'accent sur les liens et les interactions qui entretiennent la problématique familiale.

À travers cette formation à la fois théorique et pratique, vous découvrirez comme le travail de questionnement circulaire et l'utilisation de l'externalisation sur la scène imaginaire permettent de donner une forme à ces interactions dysfonctionnelles et aussi de passer de la demande individuelle à une demande collective. L'externalisation sur la scène imaginaire du monde relationnel familial dysfonctionnel permettra ensuite de travailler avec la famille en faisant émerger une demande collective.

La formation vous amènera également à découvrir comment mobiliser vos ressources dans le travail thérapeutique, y compris en co-thérapie, afin de faciliter le travail avec les familles.

### Objectifs pédagogiques :

- Définir les bases succinctes de la TLMR dans l'approche familiale : de l'attachement au monde relationnel individuel et familial
- Préciser le travail décentré en thérapie familiale dans l'approche TLMR avec déconstruction de la plainte et utilisation du questionnement circulaire
- Présenter l'externalisation en TLMR et son utilisation dans l'approche familiale pour mettre en scène le monde relationnel familial sur la scène imaginaire
- Expérimenter le travail de désamorçage émotionnel en cas de blocage ou de débordement
- Expérimenter de prendre appui et d'utiliser ses propres perceptions en tant que thérapeute dans l'accompagnement du processus
- Démontrer le travail d'accordage entre les thérapeutes en co-thérapie avec la famille

### Compétences professionnelles visées

- Acquisitions de connaissances de certains concepts de la TLMR comme support dans le travail en thérapie familiale
- Utiliser le questionnement circulaire et l'externalisation pour co-construire un monde relationnel familial
- Utiliser des outils de TLMR permettant de lever les obstacles au travail familial
- Utiliser les perceptions du thérapeute comme source d'information dans le travail thérapeutique
- Acquisitions de connaissances pour la co-thérapie

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation et démonstrations ;
- Feuilles d'évaluation.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Mises en situation.

Jour 1	Jour 2
<p><b>Matin :</b> Présentation Les apports de la TLMR en thérapie familiale De l'attachement au monde relationnel individuel et familial Le travail décentré et la déconstruction de la plainte</p> <p><b>Après-midi :</b> Questionnement circulaire Externalisation Mise en forme du monde relationnel familial</p>	<p><b>Matin :</b> Mise en situation sur le questionnement circulaire/externalisation dans la mise en forme du monde relationnel familial</p> <p><b>Après-midi :</b> Le travail de désamorçage émotionnel en cas de blocage et/ou débordement Mise en situation</p>
<p style="text-align: center;"><b>Jour 3</b></p> <p><b>Matin :</b> Comment prendre appui sur ses perceptions et les utiliser au service du processus ? Introduction à la co-thérapie comme modèle pour la famille</p> <p><b>Après-midi :</b> Exercices autour des perceptions du thérapeute et de la co-thérapie Clôture de formation</p>	