

## QUAND LA VISIOCONFERENCE S'INVITE DANS L'ESPACE HYPNOTIQUE

### Concepteur

**Dr Eric Bardot**, psychiatre, pédo-psychiatre, psychothérapeute  
**Stéphane Roy**, psychologue, psychothérapeute

### Formateurs

**Dr Eric Bardot**, psychiatre, pédo-psychiatre, psychothérapeute  
**Mady Gatineau**, psychothérapeute  
**Stéphane Roy**, psychologue, psychothérapeute

### Public

La formation «Quand la visioconférence s'invite dans l'espace hypnotique » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

### Prérequis

Bac +3, formation en psychothérapie.

### Organisation

**2 sessions de 3h réparties sur 1 semaine**

**Durée de la formation : 6 heures**

**Effectif : 18 personnes**

### Présentation

La formation «Quand la visioconférence s'invite dans l'espace hypnotique » a pour objectif la découverte et l'intégration de la visioconférence dans l'utilisation des phénomènes hypnotiques dans votre pratique de la psychothérapie.

### Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de la psychothérapie ;
- Intégrer l'utilisation des phénomènes et du questionnement hypnotiques dans sa pratique psychothérapique.

### Objectifs de la formation

- Approfondir les bases de l'hypnose relationnelle ;
- Apprendre à intégrer les phénomènes hypnotiques dans sa pratique psychothérapique ;
- Apprendre à intégrer le questionnement hypnotique dans sa pratique ;
- Utiliser les phénomènes hypnotiques et le questionnement en visioconférence.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- PowerPoint ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

**SESSION 1 : Comment mobiliser les phénomènes hypnotiques au service de la relation**

- Le rapport hypnotique
- La construction de l'espace hypnotique en visioconférence
- Développement de l'observation chez le thérapeute
- Connaître, reconnaître les différents phénomènes hypnotiques
- Utiliser les phénomènes hypnotiques en séance

**SESSION 2 : Favoriser l'engagement en thérapie : Le questionnement comme technique d'induction hypnotique**

- Retour d'expériences des stagiaires session 1
- Le questionnement comme induction de transe
- Le questionnement hypnotique comme vecteur d'engagement dans la thérapie
- Utiliser le questionnement en visioconférence
- Mise en pratique

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.