

## INITIATION AUX APPROCHES DE L'EXTERNALISATION

### Conceptrices et Formatrices

- Géraldine Garon, Infirmière anesthésiste D.E., sexologue, hypnothérapeute
- Solen Montanari, Psychologue, psychothérapeute

### Public

La formation dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux professionnels de la santé et de la relation d'aide.

### Prérequis

Bac +3

### Organisation

**Horaires journaliers** : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation** : 14 heures

**Effectif** : 20 personnes

### Présentation

Un atelier qui permet aux thérapeutes de découvrir le plaisir de se connecter à son imaginaire, à celui de son patient et au jeu de la création partagée. Ce processus est au service de la thérapie, dans une écologie du lien, et peut être initié dès le premier contact.

### Compétences professionnelles visées

- Développer ses compétences relationnelles au service de la thérapie et de l'accompagnement auprès du public visé,
- Acquérir un mode de pensée systémique et interactionnel.

### Objectifs de la formation

- Enrichir sa pratique de thérapeute en découvrant une forme de triangulation : l'externalisation,
- S'initier aux processus d'externalisation de l'hypnose, de la TLMR et de la narrative,
- Repérer les points de convergence de l'externalisation entre ces différentes approches.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.

*Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.*