

## THERAPIE DE LA DOULEUR CHRONIQUE EN HYPNOSE ET TLMR

### Concepteur

Dr Eric BARDOT, psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.

### Formateurs

Dr Eric BARDOT, psychiatre, pédopsychiatre et psychothérapeute.

Hugues AGRES, infirmier anesthésiste D.E. ressource douleur.

### Public

La formation dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé, et praticiens de la relation d'aide.

Ayant réalisé la 1<sup>ère</sup> année de la formation « Thérapie du lien et des mondes relationnels ».

### Prérequis

Bac +3, 1<sup>ère</sup> année TLMR

### Organisation

**Horaires journaliers** : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation** : 21 heures

**Effectif** : 18 personnes

### Présentation

Quoi de plus envahissant et de plus hypnotique que la douleur ? Comment le thérapeute peut-il entrer dans le monde de la douleur tout en prenant soin de lui ? Comment va-t-il amener le patient à se décentrer de ce vécu douloureux ? Comment monde douloureux lorsque celui-ci est devenu existentiel ?

Nous vous proposons dans cet atelier, à partir de notre expérience de l'hypnose et de la TLMR (HTSMA), de vous donner les moyens d'accompagner vos patients dans ce que ces différentes formes de douleur ont de spécifiques. Identifier ces diverses formes de douleur.

### Objectifs de la formation

- Traiter la souffrance en lien avec la douleur et les apports de notre pratique de l'hypnose
- Utiliser le questionnement, la déconstruction du rapport à la douleur et apprendre les techniques spécifiques à la TLMR (HTSMA) dans les diverses problématiques de douleur chronique (fibromyalgie, algodystrophie, douleurs neuropathiques...)
- Utiliser le tapping vibratoire
- Mobiliser les proches comme co-thérapeutes.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

<p style="text-align: center;"><b>Jour 1</b></p> <p><b>Objectif :</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jour 2</b></p> <p><b>Objectif :</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Jour 3</b></p> <p><b>Objectif :</b></p>	

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.