

## DEPRESSION, DEUIL, EFFONDREMENT

### Concepteur

Dr Eric Bardot, psychiatre,  
pédopsychiatre, psychothérapeute

### Formateur

Dr Eric Bardot, psychiatre,  
pédopsychiatre, psychothérapeute

### Public

La formation «Dépression, deuil ,  
effondrement» dispensée auprès de  
l'Institut Mimethys s'adresse aux  
professionnels de santé ayant une  
pratique clinique (Psychiatres,  
Psychologues, Psychothérapeutes) et  
praticiens de la relation d'aide.

### Prérequis

Bac +3, formation en HTSMA.

### Organisation

**Horaires journaliers** : 9h00-12h30 et  
14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation** : 21 heures

**Effectif** : 18 personnes

### Présentation

L'atelier approfondit les problématiques autour des vécus mortifères dans le déroulement de la thérapie.

### Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de l'HTSMA ;
- Approfondir ses connaissances sur les problématiques de deuil dans le déroulement de la thérapie.

### Objectifs de la formation

- Questionner la position du patient : dépression comme tentative de solution, menace d'effondrement, vécus suicidaires ?
- Déconstruire les situations chroniques dans le lien patient/thérapeute, pour que le thérapeute prenne soin de lui ;
- Mettre en œuvre les modélisations propres à l'HTSMA à cette thématique ;
- Amener le thérapeute à expérimenter son propre rapport à la mort et à l'effondrement comme expériences humaines communes, avec le soutien et la bienveillance du groupe et des formateurs.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

### Jour 1 : La dépression

- 1 - Les dépressions non psychotiques
  - Approche interactionnelle et processuelle de la dépression.
  - Modélisation temporelle
  - Processus versus symptômes. Pathologie du « Ni/Ni »
  - Douleur morale aiguë versus chronique/ dépression comme posture existentielle
  - Le cercle de la dépression
  - Les soutiens qui entretiennent le problème
  - Les risques du changement
  - Les axes de travail en HTSMA
    - l'intervention du thérapeute
    - expérience groupale autour de l'expérience dépressive
  - Les stratégies paradoxales (transe négative, intention positive de la régression, sursaturation)
  - Métaphores de recadrages/ externalisation/ exception minimaliste et expérience sécurisée
- 2- Les idées suicidaires
  - Déconstruction /recadrage/ stratégies du pire
- 3- Les tentatives de suicides
  - Travail d'anticipation/ question du changement/ comment nouer de nouveaux liens
  - Travail sur les valeurs et principes de vie

### Jour 3 : L'effondrement

- Scénario transgénérationnels/ question de la transmission
- La dépression d'effondrement (lutte pour tenir debout)
- Travail sur le contact dans la relation au monde
- Tapping vibratoire
- Utilisation des tiers
- Travail d'attachement
- Expérience sécurisée
- Travail d'anticipation et de projection dans le futur immédiat

### Jour 2 : Mort et deuil

- 1- Approche systémique de la mort comme processus
  - Physique : la vie et la mort comme deux facettes du vivant
  - Relationnelle : abord transgénérationnel
  - Spirituel le : transmission et principes de vie
- 2- Approche de la mort comme passage /contexte/identité
- 3- Utilisation de l'imaginaire et processus mortifères
  - Externalisation et activation symbolique
- 4- Processus mortifères, angoisses de mort et vécu dépressif
- 5- Deuil :
  - Processus de deuil
  - Pathologies du deuil : utilisation de l'HTSMA
  - Situations de blocage
  - Quelles sont-elles ?
  - Comment les travailler ?
  - Travail avec la personne disparue
  - Utilisation des tiers
  - Utilisation des ressources et compétences
  - Anticipation et projection dans le futur
  - Dessin et mouvements alternatifs
  - Stratégies paradoxales
- 6- Fin de vie
  - Relation à la mort et expérience sécurisée
  - Aux tiers :
    - Externalisation et triangulation
  - Aux valeurs et principes de vie
    - Anticipation et Transmission
- 7- EFM (Expérience aux Frontières de la Mort)
  - Technique en HTSMA lorsque l'EFM est source de souffrance et d'isolement

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.