

## COMMENT UTILISER LE MIND MAPPING DANS UNE APPROCHE INTEGRATIVE ET CREATIVE DE LA THERAPIE ?

### Concepteur

Fabienne De Broeck, ex-psychothérapeute et chef d'entreprise. Formatrice, conférencière et auteure. Forme plus 1200 personnes par an.

### Formateur

Fabienne De Broeck, ex-psychothérapeute et chef d'entreprise. Formatrice, conférencière et auteure. Forme plus 1200 personnes par an.

### Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

### Prérequis

Bac +3

### Organisation

**Horaires jour 1 :** 9h00-12h30 et 14h00-18h00

**Horaires jour 2 :** 9h00-12h30 et 14h00-17h00

**Durée de la formation :** 2 jours, soit 14 heures

**Effectif :** 18 personnes

### Présentation

Le mind mapping est une représentation graphique des informations sous forme arborescente et au départ d'un centre. Démarche hypnotique, narrative, simple, heuristique et innovante, le mind mapping remet du lien, augmente l'alliance, la motivation et rend le patient actif de sa thérapie. Méthode idéale pour l'éducation thérapeutique.

### Objectifs de la formation

- Engager le patient le plus résistant dans son projet thérapeutique ou d'accompagnement et ainsi diminuer le temps d'intervention.
- Voir instantanément les leviers systémiques qui vont permettre un changement rapide.
- Augmenter la créativité de vos patients.
- Structurer vos notes en direct (regrouper par exemple toutes les ressources...), même si votre patient part dans tous les sens dans des associations libres.
- Visualiser une représentation de ce qui se passe réellement dans la tête de vos patients.
- Déterminer les priorités.
- Disposer d'un véritable GPS qui permet de garder vos objectifs en tête.
- Visualiser toutes vos notes en vue d'ensemble.
- Amener le patient instantanément à la position méta.
- Intégrer chaque élément d'un dossier et voir rapidement les interactions et les liens.
- Utiliser vos notes ou celles de vos patients comme tiers révélateur.

### Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle,
- PowerPoint,
- Manuels pédagogiques,
- PaperBoard,
- Modélisation de la pratique,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation individuelle et en groupe.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.

<b>JOUR 1</b> <b>Base du Mind Mapping</b>	<b>JOUR 2</b>
<p>Qu'est-ce que le mind mapping ?</p> <p>Règles</p> <p>Historique</p> <p>Fonctionnement de la pensée</p> <p>Le cerveau</p> <p>Puissance des images</p> <p>Aperçu d'un logiciel (Opensource)</p> <p>Réalisation de cartes individuelles et en groupes</p>	<p>Partage d'expériences sur l'utilisation de la méthode en accompagnement thérapeutique.</p> <p>Une démarche 3 mises en œuvre, analyse et pratique.</p> <p>Prise en main d'un logiciel (Opensource)</p> <p>Réalisation de cartes informatisées individuelles et en groupes</p> <p>Pratique de prise de notes au vol.</p> <p>Réalisation de cartes gabarits</p> <p>Ouverture sur la gestion de projets, la rédaction de protocoles, l'animation de réunion, le brainstorming.</p>

*Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.*