VIDE ET CONDUITES ADDICTIVES

Concepteur
Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateur
Dr Eric Bardot psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Public
La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis
Bac +3, formation 1ère année TLMR

Organisation
Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour
Durée de la formation : 21 heures
Effectif : 18 personnes

Présentation

Comment nous, thérapeutes, pouvons-nous accompagner le patient dans la traversée de l'expérience de vide comme expression d'un trouble de l'attachement, des effets d'un vécu traumatique, d'un isolement social, d'un vide existentiel ? Comment l'aider à transformer ce vide synonyme de perte, d'ennui, de manque, de néant… en expérience de vacuité ? Comment amener le patient à réaménager ses liens en dehors du monde de l'addiction ? Comment utiliser la TLMR dans les problématiques addictives telles que le tabac, l'alcool, la drogue, les troubles alimentaires, les cyberaddictions, les jeux… dans leur fonction de dopage, d'anxiolyse ou hallucinogènes ?

Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique en TLMR,
- Savoir utiliser la relation patient/addiction dans le processus thérapeutique.

Objectifs de la formation

- Aborder les problématiques du vide,
- Exploiter l'intention positive du comportement addict à la recherche de la sécurisation, de la stimulation, des expériences hallucinatoires,
- Mobiliser la dimension motivationnelle et l'expérience de plaisir,
- Amener les patients dans une expérience perceptive alternative,
- Utiliser des tiers qui entretiennent la problématique,
- Aborder les alternatives au changement : de la dépendance à l'autonomie relationnelle.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00045 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

JOUR 1

Le processus addictogène

- La Temporalité
- Le monde de l'addiction
- Les Processus interactionnels en jeu :
  - Sociétal
  - Communautaire
  - Relation à l'autre
  - Focalisation sur soi et le monde addictogène

JOUR 2

Du lien d'attachement à l'expérience sécure

- L'intention positive : la recherche d'un vécu sécure
- La problématique du manque et ses tentatives de solution
- Dynamique en jeu :
  - Plaisir
  - Compulsion
  - Evitement
  - Dissociation

Problématiques

1- Conduites alimentaires :
   - Anorexie
   - Boulimie
   - Vomisseuse
2- Toxiques :
   - Alcool
   - Cannabis
   - Tabac
3- Cyberaddiction
4- Addiction au jeu

JOUR 3

Techniques

- Questionnement problème /solutionniste
- Narration externalisation recrutée par le symptôme
- Focalisation sur l'intention qui va amener à l'expérience de plaisir
- Focalisation sur l'expérience de plaisir
- Travail sur la relation d'attachement
- Focalisation sur le rapport au corps,
- Sur la problématique du vide et sur la peur anticipatoire de perdre le contrôle corporel
- Focalisation sur la boulimie de pensées
- Toucher corporel
- Techniques paradoxales et métaphoriques
- Objectif : amener à une expérience sécure
- Travail avec les tiers
- Travail sur les valeurs
- Travail avec la famille

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00045 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.