

HTSMA ET PSYCHOSOMATIQUE

Concepteurs

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute
- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute

Formateurs

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute.
- Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute

Public

La formation «HTSMA et psychosomatique» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en HTSMA.

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Dépassant le clivage corps/psychisme, la psychosomatique est un courant de pensée qui, partant de l'homme et de son fonctionnement psychique, cherche à comprendre les conditions dans lesquelles a pu se développer un trouble à expression somatique (avec ou sans lésions organiques et/ou biologiques objectivables).

Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de l'HTSMA ;
- Développer ses connaissances sur la psychosomatique.

Objectifs de la formation

- Aborder les diverses expressions psychosomatiques (somatoformes, conversion, hypocondrie, somatisation) dans une vision systémique ;
- Apprendre à déconstruire le mode de pensée opératoire et le processus de somatisation, favoriser l'émergence du processus de mentalisation ;
- Questionner la problématique psychosomatique sur un mode métaphorique ;
- Travailler l'externalisation à partir de modélisations spécifiques.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

Jour 1 : Rappels théoriques sur l'historique de l'unité soma-psyché

La question du stress/ de l'alexithymie

- l'épinéogénétique
- les principaux systèmes d'attachement

Le mode de pensée opératoire et l'alexithymie (Marty)

- le corps "tactile" et corps "visuel" (Sami-Ali)
- le processus de mentalisation et son déficit

Généralités et modèle général HTSMA appliqué à la psychosomatique

Du modèle de l'allergie comme analogie au processus psychosomatique

Pour une approche interactionnelle centrée sur les interactions entre relation au monde, relation au monde des représentations et langage corporel (entre système nerveux, système immunitaire et système génétique)

L'hypersymbolisation des affects et scène imaginaire

Jour 2 : Les spécificités HTSMA

Abord clinique

Échec des systèmes de réponse (évitement, contrôle, dissociation) : langage du corps, le symptôme comme mode d'expression du lien

Stress et psychosomatique

Questionnement / personnification

Intention positive du symptôme et métaphorisation

Implication du thérapeute dans la coconstruction de la métaphorisation

Utilisation de supports métaphoriques

Comment réintroduire la boucle Intention-Action-Effets ?

Travail d'externalisation et mise en forme de la problématique s'exprimant sur un mode fonctionnel sur la scène imaginaire, dans une modélisation interactionnelle

Le travail de triangulation et l'utilisation des tiers

Jour 3 : Exercice pratique, mises en situation

Les principaux troubles psychosomatiques actuels : asthme, rectocolite hémorragique, psoriasis, eczéma, gastrite, colique spasmodique, cystites...

Le cancer

Les maladies auto-immunes

Abord d'autres troubles (conversion, fonctionnels...)

Questions/réponses

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.