PROGRAMME

Traiter les psychotraumatismes complexes par l'HTSMA

Comment mobiliser les processus de résiliences Nous

Concepteur
Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateur
Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute

Public
La formation « Traiter les psychotraumatismes complexes par l'HTSMA» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis
Bac +3, formation de base en HTSMA

Organisation
Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour
Durée de la formation : 21 heures
Effectif : 18 personnes

Présentation
Dans une perspective centrée sur les processus, l'atelier a pour objectif d'amener le thérapeute à penser en termes de construction d'un monde traumatique dans lequel la personne survit. En tentant de continuer à se développer et à s'autonomiser.
Comment aller au plus près de l'expérience des patient(e)s pour construire une relation de confiance dans un espace sécure. Comment utiliser le questionnement et l'externalisation pour activer la scène imaginaire, mobiliser les liens qui permettent à la personne de redevenir sujet de sa vie .

Compétences professionnelles visées
- Perfectionner sa pratique de l'HTSMA,
- Reconnaitre le monde traumatique dans lequel le patient évolue.

Objectifs de la formation
- Mettre en scène le monde traumatique à partir des vécus de rejet, méfiance, faute et honte.
- Travailler sur la dissociation et la triangulation : comment modéliser le pouvoir du monde traumatique pour mieux le déconstruire.
- Utiliser la vision dans le présent, la métaphorisation, la position décentrée, les liens entre les vécus émotionnels et les réponses adaptatives,les diverses manières d'externaliser le contexte en fonction des situations ; nommer l'inacceptable,
- Mobiliser les différents types de tiers dans l'ici et maintenant.
- Construire une histoire de vie alternative :redevenir auteur de sa vie

Moyens pédagogiques
- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Mises en situation ;
- . Présentation, Démonstrations et analyse d'expériences ;

Modalités de suivi et appréciation des résultats :
- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00052 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

Jour 1

- Reprise de la modélisation de base du psychotraumatisme sur un mode interactionnel
- Rappel des grands processus (évitement, combat, dissociation)
- Travail avec les scénarii mortifères
- Modèles de l'abus et de l'emprise comme supports de compréhension systémique du processus de deshumanisation
- Trauma « simple » / Trauma « complexe » : du psychotraumatisme au « monde traumatique »
- Comme monde de la survie entre violence, abandon et effondrement.
- De la désassociation à la dissociation pathologique comme base de compréhension des psychotraumatismes complexes. Comment se construit à partir de la dissociation, la dislocation et le morcellement entre la fuite, la lutte et la dissociation ?
- Tentatives dysfonctionnelles de résilience : liens entre traumas complexes et tentatives de solutions complexes, chaotiques et instables.
- Démonstration : coconstruction d'un espace de rencontre sécure.
- Mises en situation : spécificité du questionnement, spécificités de l'externalisation, travail sur le corporel et le rythme

Jour 2

- L'entrée en thérapie comme première étape de la thérapie : le cadre et les limites ; les limites du thérapeute ; la question de l'engagement
- Travail sur la relation au monde avant de mettre en place la relation humaine. la question des limites (y compris celles du thérapeute)
- Travail sur la relation humaine : attachement /autonomie sécure
- Utilisation du vécu du thérapeute comme support de triangulation.
- Utilisation des tiers et particulièrement des tiers négatifs
- Croyances et utopie : de l'emprise à la faute versus valeurs et principes de vie
- Travail avec la mémoire : entre imaginaire partagé et souvenirs dans l'ici et maintenant
- Les métaphorisations dans le monde mortifère
- Les scenarios transgénérationnels
- Le travail sous contrainte
- Mises en situation métaphorisation monde traumatique, nommer l'inacceptable, internalisation des liens,

Jour 3

- La sécurisation dans le vécu insécure : les comportements de destruction du lien. Comment
- utiliser l'attachement de type désorganisé à des fins de sécurisation de la relation ?
- Travail sur un futur alternatif. Autonomisation en lien.
- Vide et peurs anticipatoires.
- Le sens de la vie. : acteur et hauteur d'une histoire alternative comme identité narrative
- La séparation
- Démonstrations et mises en situation

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00052 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.