

## CORPS EN RELATION ADDICTION TROUBLES CONDUITES ALIMENTAIRES

### Concepteurs et Formateurs

- Dr Eric Bardot, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute
- Dr Bruno Dubos, psychiatre, psychothérapeute.

### Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

### Prérequis

Bac + 3, connaissances en hypnose ou thérapies brèves systémique narrative ou TLMR ou addictions.

### Organisation

**Horaires journaliers :** 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation :** 3 modules de 3 jours, soit 9 jours et 63h.

**Effectif :** 18 personnes

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

### Présentation

Cette formation est composée de 3 modules :

#### MODULE 1 : Approche corporelle des conduites addictives

Le monde relationnel que nous construisons s'exprime dans notre posture corporelle. L'addiction se construit sur un vide relationnel. Ce vide va progressivement mener à un vide affectif et à un isolement. Il s'inscrit dans une lutte contre l'effondrement. Nous vous proposons d'aborder l'addiction dans ses divers aspects dans une perspective relationnelle qui prend forme dans notre corps relationnel, dans notre conscience corporelle. L'objet de ce premier module est de mobiliser l'observation du thérapeute qui facilitera son engagement et de s'utiliser comme support relationnel et d'apprentissage dans la thérapie des addictions.

#### MODULE 2 : Vide et conduites addictives

Comment pouvons-nous, comme thérapeute, accompagner les personnes dans la traversée de l'expérience de vide affectif, existentiel, synonyme de perte, d'ennui, de manque, de néant, en expérience de vacuité ? Comment amener la personne à tisser de nouveaux liens qui le libèrent de la dépendance, de l'emprise de l'addiction ? Nous aborderons les diverses problématiques d'addiction, les modélisations du processus thérapeutique qui différencie comportement addict et monde de l'addiction. Nous verrons quelles techniques et outils issus de la TLMR mettre en oeuvre en fonction des attentes : dopage, anxiolyse, hallucinatoire.

#### MODULE 3 : Troubles des conduites alimentaires (anorexie, boulimie, vomisseuse)

Intégrer les bases théoriques des troubles alimentaires anorexie, vomissement, boulimie, obésité, hyperphagie. Les conduites alimentaires nous interpellent sur la place de l'alimentation dans la vie de la personne dans le rapport à l'affectif, au corps, à la représentation sociale. Dans cet atelier, seront abordés les aspects processuels, physiologiques et relationnels des diverses formes d'anorexie et de boulimie. Vous apprendrez à utiliser les outils et les techniques en lien avec les problématiques dans une approche corporelle et interactionnelle. Comment le thérapeute peut s'utiliser comme support de modélisation ?

### Compétences professionnelles visées

Améliorer la prise en charge des patients présentant une plainte en lien avec la sexualité.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.

## Objectifs de la formation

### MODULE 1 :

*Des compétences développementales du corps fonctionnel au corps relationnel :*

- Perception du corps externe, interne, corps en mouvement,
- Posture corporelle et développement : corps dans l'espace, corps affectif, corps sexué. Volume corporel, axes corporels, latéralisation, gestuelle, rythme respiratoire,
- De la posture à la présence : comment amener la personne à une expérience partagée en pleine présence ?
- Amener les patient(e)s dans une expérience perceptive alternative,
- Age affectif / âge clandestin,
- Rythme, marche, accordage, anticipation,
- Déconstruire les croyances limitantes pour entrer dans l'expérience corporelle.

### MODULE 2 :

- Aborder la problématique du vide,
- Utiliser l'intention positive du comportement addict et ces diverses formes,
- Mobiliser la dimension motivationnelle et l'expérience de plaisir partagé,
- Mobilisation des tiers qui entretiennent le problème,
- Aborder une histoire alternative de la dépendance à l'autonomie relationnelle en tête.

### MODULE 3 :

- Faire un diagnostic processuel des divers comportements alimentaires,
- Développer le sens de l'observation de la personne patiente,
- Développer des stratégies thérapeutiques centrées sur les processus,
- Utiliser les outils issus de l'hypnose spécifiques à chaque problématique,
- Aborder les effets de la chirurgie bariatrique.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.