

## Utiliser les âges clandestins dans le processus thérapeutique

### Concepteur

Dr Bruno DUBOS, psychiatre,  
psychothérapeute

### Formateur

Dr Bruno DUBOS, psychiatre,  
psychothérapeute

### Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide formés à l'hypnose.

### Prérequis

Bac +3, formé à l'hypnose.

### Organisation

**Horaires journaliers** : 9h00-12h30  
et 14h00- 17h30 soit 7 heures par  
jour

**Durée de la formation** : 21 heures

**Effectif** : 18 personnes

**Modalité** : présentiel

### Présentation

La notion d'âge clandestin est aujourd'hui souvent employée, mais peu enseignée.

Cette notion fait référence à des états sensoriels, émotionnels et relationnels différents de notre âge officiel. Ce concept est beaucoup plus large que « le concept d'état du moi » et « de l'enfant intérieur ». Elle infiltre notre quotidien, et celui de nos patients et de nos patientes. Ils s'activent dans des contextes particuliers qui mobilisent des chaînes d'expériences spécifiques.

La formation permettra aux étudiants de développer leurs compétences d'observation des âges clandestins de leurs patients et de leurs patientes et à rentrer en relation avec ces âges particuliers.

Si la grande partie d'entre eux sont tout à fait ordinaires et naturels, ils constituent un réservoir de ressource extraordinaire, pour peu que nous soyons à même d'aider les patients à les mobiliser.

Certains d'entre eux peuvent induire des difficultés qui infiltrent tout le champ de la thérapie : dépression, angoisse, douleurs, difficultés sexuelles, alimentaires, problème de couple, etc...

### Objectifs de la formation

- Rentrer en lien avec les âges clandestins des patients et des patientes, par la mobilisation hypnotique des chaînes d'expériences associées aux âges clandestins,
- Intégration des notions de compétences, d'incompétences et de chaînes d'expérience,
- Utiliser les âges clandestins et leurs compétences, dans les stratégies thérapeutiques.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.

<p style="text-align: center;"><b>Jour 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du concept d'âge clandestin,</li> <li>• Notion de cycle de vie et des acquisitions de compétences,</li> <li>• La pyramide des compétences et les chaînes d'expériences,</li> <li>• Mobilisation hypnotique des ancrages sensoriels (exercices et vidéo),</li> <li>• Expérimentation des techniques hypnotiques de mobilisation des chaînes d'expériences (exercices et vidéo).</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Jour 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondissement des acquis du jour 1 (exercices),</li> <li>• Les implications thérapeutiques des âges clandestins,</li> <li>• Les âges clandestins et les incompétences,</li> <li>• Les âges clandestins traumatiques,</li> <li>• Les âges clandestins, la pré-maturation et les personnes âgées.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Jour 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expérimentation de l'acquisition transversale et de l'utilisation transversale des compétences (exercices et vidéo),</li> <li>• Les poupées russes, le travail avec les photos,</li> <li>• Principe de l'externalisation et de l'internalisation,</li> <li>• Expérimentation en exercice,</li> <li>• Les applications dans la douleur chronique, la dépression, les TCA, la sexualité.</li> </ul>	

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.