

## Utilisation de la crise comme opportunité de changement en thérapie

### Concepteur

Dr Eric Bardot, psychiatre,  
pédopsychiatre, psychothérapeute

### Formateurs

Solen MONTANARI, psychologue et  
psychothérapeute  
Stéphane ROY, psychologue et  
psychothérapeute

### Public

La formation s'adresse aux  
professionnels de santé ayant une  
pratique clinique (Psychiatres,  
Psychologues, Psychothérapeutes) et  
praticiens de la relation d'aide.

### Prérequis

Bac +3, 1<sup>ère</sup> année formation TLMR

### Organisation

**Horaires journaliers** : 9h00-12h30 et

14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation** : 21 heures

**Effectif** : 18 personnes

### Présentation

Tout changement passe par un instant de crise. Dans une perspective interactionnelle, comment utiliser cet instant, qui peut se répéter, comme outil thérapeutique ? Cette formation privilégiera l'intervention en situation de crise à partir des apports de la systémique et de l'hypnose relationnelle.

### Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique en TLMR,
- S'adapter aux situations de crise et les intégrer dans le processus thérapeutique.

### Objectifs de la formation

- Utiliser ou provoquer la crise comme techniques paradoxales dans les problématiques chroniques,
- Appréhender la crise comme un moment potentiel de changement,
- Mobiliser le processus d'anticipation par le questionnement,
- Travailler l'ici et maintenant,
- Travailler la sécurisation dans l'ici et maintenant,
- Passer de la posture d'autorité sécurisée à la coopération en utilisant la présence, la voix, le toucher et le regard.

### Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

### Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées,
- Mises en situation.