

CO CONSTRUIRE UN ESPACE DE CONFIANCE DANS L'ACCOMPAGNEMENT D'UN PUBLIC EN SITUATION DE SOUFFRANCE

Conceptrices et formatrices

Séverine Filho, Thérapeute familiale
Solen Montanari, Psychologue
clinicienne

Public

La formation s'adresse aux
professionnels de santé, et praticiens
de la relation d'aide, travailleurs
sociaux, coachs, toutes personnes en
situation

Prérequis

Bac +3

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et

14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Modalité : présentiel

Présentation

La relation est au centre de notre approche humaniste et collaborative de
l'accompagnement d'un public en situation de fragilité.

Cette formation a pour objectif de vous apporter les moyens de construire avec la
personne que vous accompagnez un espace sécurisant, favorisant la relation de
confiance.

A travers les exercices et mises en situation, vous expérimentez les effets des
différentes problématiques relationnelles en lien avec la théorie de l'attachement.

Objectifs de la formation

- Découvrir les fondamentaux de l'approche collaborative,
- Expérimenter l'accordage et le désaccordage dans la relation,
- Observer les effets de la relation dans l'accompagnement,
- Percevoir les obstacles à la relation et s'ajuster en conséquence,
- Apprendre à donner une forme commune à la relation et à l'utiliser,
- Apprendre à utiliser l'imaginaire comme outil d'acceptation.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation et démonstrations,
- Feuilles d'évaluation.

JOUR 1 Objectif : Philosophie de l'approche de Mimethys. Le vivant, le lien de groupe. Introduction au C.O.P.E. (introduction des conditions nécessaires à l'établissement d'une lien systémique permettant le travail collaboratif (confiance, engagement, objectif, présence)	JOUR 2 Objectif : Approfondissement du C.O.P.E. Externalisations et imaginaire partagé en groupe. Apporter quelques éléments de base théoriques et pratiques sur l'intersubjectivité, l'attachement, la systémie.
JOUR 3 Objectif : Revenir succinctement sur la théorie de l'attachement Accordage dans la relation duelle et techniques de sécurisation corporelles.	

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.