AMÉLIORER LA COMMUNICATION ET SÉCURISER LA RELATION DE SOINS PAR LA TLMR

Concepteur et Formateur
Dr Michel LAMARLERE, médecin généraliste

Public
Professionnels de santé et de la relation d'aide

Prérequis
Bac +3

Organisation
Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour
Durée de la formation : 14 heures
Effectif : 18 personnes

Moyens pédagogiques
- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

Présentation

La TLMR (Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels) est une matrice intégrative de thérapie, élaborée par Eric BARDOT à partir de multiples bases théoriques, philosophiques et thérapeutiques, fédérées et potentialisées par les ressorts de l'Hypnose Ericksonienne. Au cœur de cette matrice se trouve la relation humaine comme vecteur du changement.

Conçue à l'origine pour traiter les situations psycho-traumatiques complexes dans une approche interactionnelle, ses ressources se sont considérablement enrichies au fil des ans et de l'expérience. Elle s'adresse aujourd'hui à de nombreuses problématiques : troubles de l'attachement chez l'enfant et l'adulte, dépression et peurs anticipatoires, conduites addictives, douleurs aigües ou chroniques, intervention de crise, phobies, obsessions, addictions, ...

Cette formation s'adresse essentiellement aux acteurs de soins primaires pour étoffer leurs outils de communication soignante, elle s'appuie sur des situations cliniques et sur la mise en pratique des modélisations de la TLMR. Son objectif principal est d'apporter des outils relationnels qui optimisent la relation et qui assurent une protection émotionnelle de la personne et du soignant, pour aborder de façon sécure des situations d'anxiété ou de dépression.
Ces bases seront nécessaires pour accéder aux modules spécifiques tels que la prise en charge du psychotraumatisme simple, des pathologies du deuil, de l'envahissement émotionnel face à une maladie, de l'adhésion aux soins, de la souffrance au travail, d'addictions...

Compétences professionnelles visées

- Les bases relationnelles de la TLMR,
- Les bases de la communication hypnotique, pour fluidifier la relation patient-soignant,
- Intégration de divers outils de sécurisation émotionnelle de la personne et du praticien pour consolider la relation de soins,
- Acquisitions des bases indispensables à l'abord des modules spécifiques.

Objectifs de la formation

- Prendre une meilleure conscience de vos compétences relationnelles de soignant et les optimiser pour les mettre au service d'une approche centrée sur la personne, dans une vision holistique,
- Savoir s'appuyer sur son ressenti corporel pour aborder les problématiques de façon plus ajustée,
- Distinguer les situations relevant d'une intervention thérapeutique de celles relevant d'une psychothérapie structurée.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00052 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.

JOUR 1 : Les bases de la TLMR comme outil relationnel	JOUR 2 : Mise en scène de l'imaginaire partagé
Panorama des sources qui ont inspiré la TLMR. Les trois langages : verbal, paraverbal, corporel Eléments de réthorique hypnotique au service de la relation Le toucher sécure, moyen de sécurisation de la personne, du praticien et de la relation. Les mouvements alternatifs, porteurs de l'intention du praticien L'externalisation des effets du problème : faire l'expérience de son effet apaisant et protecteur au travers d'exercices	Co-créer avec le patient un espace imaginaire partagé. La triangulation, créer un point de focalisation sur la scène imaginaire partagée Questionnement, reformulation, recadrages Réification, personnification, métaphorisation L'intention positive du symptôme Le cercle Intention, Action, Effets Expérience sécure, outil de protection émotionnelle pour aborder les problématiques du patient

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €
Immatriculée au registre du commerce de Nantes. Siret : 510 375 181 00052 – APE 8559 A.
Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 0885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.