

THÉRAPIE DES MONDES RELATIONNELS TRAUMATIQUES

Concepteur

Dr Eric Bardot, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateur

Dr Eric Bardot, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Public

La formation «Thérapie des Mondes relationnels traumatiques» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en HTSMA

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et
14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Dans une perspective centrée sur les processus, l'atelier a pour objectif d'amener le thérapeute à penser en termes de construction d'un monde traumatique dans lequel le patient se développe. Comment aider le patient à sortir du monde traumatique, de la position victimaire et de la maltraitance qui en découle ?

Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de l'HTSMA,
- Reconnaître le monde traumatique dans lequel le patient évolue.

Objectifs de la formation

- Mettre en scène le monde traumatique du lien ;
- Travailler sur la dissociation et la triangulation ;
- Aborder le rapport entre les parties et le tout dans une vision interactionnelle ;
- Utiliser les diverses manières d'externaliser le contexte en fonction des situations ;
- Mobiliser les différents types de tiers dans l'ici et maintenant.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

Jour 1

- Reprise de la modélisation de base du psychotraumatisme sur un mode interactionnel
- Rappel des grands processus (phobique, obsessionnel, dissociatif)
- Travail avec les scénarii mortifères
- Modèles de la torture et des faux souvenirs comme supports de compréhension systémique du processus de deshumanisation
- Trauma « simple » / Trauma « complexe » : du psychotraumatisme au « monde traumatique »
- Comme monde chaotique de la survie entre vide, violence et effondrement
- De la dissociation normale à la dissociation pathologique comme base de compréhension des psychotraumatismes complexes. Comment se construit à partir de la dissociation, la dislocation et le morcellement entre la fuite, la lutte et la dissociation ?
- Tentatives dysfonctionnelles de résilience : liens entre traumas complexes et tentatives de solutions complexes, chaotiques et instables. Traumatismes complexes et personnalités limites

Jour 3

- La sécurisation dans le vécu insécure : les comportements de destruction du lien. Comment
- utiliser l'attachement de type désorganisé à des fins de sécurisation de la relation ?
- Travail avec les agresseurs.
- Travail sur un futur alternatif
- Vide et peurs anticipatoires
- Entre spiritualité, réparation et pardon

Jour 2

- L'altération de l'« être ensemble », c'est-à-dire du lien humain. Focalisation et indifférenciation entre un soi chaotique et un monde chaotique
- L'entrée en thérapie comme première étape de la thérapie : le cadre et les limites ; les limites du thérapeute ; la question de l'engagement
- Travail sur la relation au monde avant de mettre en place la relation humaine et la question des limites (y compris celles du thérapeute)
- Travail sur la relation humaine : attachement /autonomie sécure
- Travail sur le rythme et la proxémique pour remettre en place l'espace intersubjectif
- L'externalisation du contexte et le travail d'attachement
- Utilisation du vécu du thérapeute comme support de triangulation
- Utilisation des tiers et particulièrement du tiers agresseur
- Croyances et utopie : de l'emprise à la faute versus valeurs et principes de vie
- Travail avec la mémoire : entre imaginaire partagé et souvenirs dans l'ici et maintenant
- Les métaphorisations dans le monde mortifère
- Les scénarios transgénérationnels
- Le travail sous contrainte

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.