

## Co construire un espace sécurisé dans la relation d'accompagnement

### Conceptrices

Séverine Filho, Thérapeute familiale  
Solen Montanari, Psychologue  
clinicienne

### Formatrices

Séverine Filho, Thérapeute familiale  
Solen Montanari, Psychologue  
clinicienne

### Public

La formation « Co construire un espace sécurisé dans la relation d'accompagnement » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé, et praticiens de la relation d'aide, travailleurs sociaux, coachs, toutes personnes en situation d'accompagnement.

### Prérequis

Bac +3

### Organisation

**Horaires journaliers :** 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

**Durée de la formation :** 21 heures

**Effectif :** 18 personnes

**Modalité :** présentiel

### Présentation

La relation est au centre de notre approche humaniste et collaborative de l'accompagnement.

Cette formation a pour objectif de vous apporter les moyens de construire avec la personne que vous accompagnez un espace sécurisé.

A travers les exercices et mises en situation, vous expérimentez les effets des différents types d'attachements, apprenez à vous accorder dans l'ici et maintenant et à ajuster votre posture professionnelle.

### Objectifs de la formation

- Découvrir les fondamentaux de l'approche collaborative en thérapie.
- Expérimenter l'accordage et le désaccordage dans la relation thérapeutique.
- Observer les effets de la relation dans l'espace thérapeutique.
- Percevoir les obstacles à la relation et s'ajuster en conséquence.
- Apprendre à donner une forme commune à la relation en thérapie et apprendre à l'utiliser.

### Moyens pédagogiques

Formation théorique et pratique ;  
Séances de formation en salle ;  
Paperboard ;  
Présentation et analyse d'expériences ;  
Mises en situation et démonstrations ;  
Feuilles d'évaluation.

**Jour 1****Objectif :**

Philosophie de l'approche de Mimethys.

Le vivant, le lien de groupe.

Introduction au C.O.P.E.

**Jour 2****Objectif :**

Approfondissement du C.O.P.E.

Externalisations et imaginaire partagé en groupe.

Apporter quelques éléments de base théoriques et pratiques sur l'intersubjectivité, l'attachement, la systémie.

**Jour 3****Objectif :**

Revenir succinctement sur les types d'attachement.

Accordage dans la relation duelle et techniques de sécurisation corporelles.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.