

ACTUALISATION DES CONNAISSANCES

Concepteurs

Mady Gatineau, psychothérapeute.
Stéphane Roy, psychologue,
psychothérapeute

Formateurs

Mady Gatineau, psychothérapeute.
Stéphane Roy, psychologue,
psychothérapeute

Public

Cet atelier est réservé aux professionnels ayant validé le cycle complet en HTSMA.

Prérequis

Bac +3, formation en HTSMA

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et

14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Atelier d'actualisation des connaissances de base en HTSMA qui permettra de retravailler les bases et surtout d'aborder les nouveautés et changements intégrés récemment dans les modélisations.

Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de l'HTSMA,
- Approfondir et actualiser ses connaissances dans le déroulement de la thérapie.

Objectifs de la formation

- Reprise du modèle générale de l'HTSMA ;
- Actualisation des connaissances théoriques et pratiques en HTSMA ;
- Approfondissement des fondamentaux en HTSMA (aussi bien sur la posture thérapeutique que sur les modélisations) ;
- Aborder des protocoles spécialisés ajustés à des situations spécifiques ;
- Mises en pratique et travail de supervision.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

Jour 1

Matin :

- Analyse des attentes de chaque stagiaire et de l'existant
- Mise en commun des attentes et des thématiques majeures
- Reprise et actualisation du modèle théorique général de l'HTSMA (i.e. processus relationnels, analogie des contraires, intersubjectivité, attachement, autonomie)

Après-midi :

- Exercices de révision : le placement, le questionnement, les mouvements alternatifs, l'écran de projection, l'externalisation, la triangulation, le travail d'attachement avec la main
- Reprise de la modélisation de l'expérience sécurisée à partir du souvenir et dans l'ici et maintenant
- Exercices en binômes et démonstration

Jour 2

Matin :

- Révision et mise à jour de la modélisation du psychotraumatisme point par point
- Exercices en binômes et démonstration
- Accompagnement des stagiaires supervisés en position de thérapeute

Après-midi :

- Révision et mise à jour des modélisations sur les peurs anticipatoires, deuil et séparation
- Exercices en binômes et démonstration
- Accompagnement des stagiaires supervisés en position de thérapeute

Jour 3

- Journée construite en temps réel avec les stagiaires en fonction de leurs besoins et demandes à l'issue des deux premiers jours
- Exercices en binômes et démonstration
- Accompagnement des stagiaires supervisés en position de thérapeute

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.