

Mind mapping, pour une approche intégrative et créative de la thérapie

Concepteur

Fabienne De Broeck, ex-psychothérapeute et chef d'entreprise. Formatrice, conférencière et auteure. Forme plus 1200 personnes par an.

Formateur

Fabienne De Broeck, ex-psychothérapeute et chef d'entreprise. Formatrice, conférencière et auteure. Forme plus 1200 personnes par an.

Public

La formation « Mind mapping, pour une approche intégrative et créative de la thérapie » dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3

Organisation

Horaires jour 1 : 9h00-12h30 et 14h00-18h00

Horaires jour 2 : 9h00-12h30 et 14h00-16h30

Durée de la formation : 13 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Le mind mapping est une représentation graphique des informations sous forme arborescente et au départ d'un centre. Démarche hypnotique, narrative, simple, heuristique et innovante, le mind mapping remet du lien, augmente l'alliance, la motivation et rend le patient actif de sa thérapie. Méthode idéale pour l'éducation thérapeutique.

Objectifs de la formation

- Engager le patient le plus résistant dans son projet thérapeutique ou d'accompagnement et ainsi diminuer le temps d'intervention.
- Voir instantanément les leviers systémiques qui vont permettre un changement rapide.
- Augmenter la créativité de vos patients.
- Structurer vos notes en direct (regrouper par exemple toutes les ressources...), même si votre patient part dans tous les sens dans des associations libres.
- Visualiser une représentation de ce qui se passe réellement dans la tête de vos patients.
- Déterminer les priorités.
- Disposer d'un véritable GPS qui permet de garder vos objectifs en tête.
- Visualiser toutes vos notes en vue d'ensemble.
- Amener le patient instantanément à la position méta.
- Intégrer chaque élément d'un dossier et voir rapidement les interactions et les liens.
- Utiliser vos notes ou celles de vos patients comme tiers révélateur.

Moyens pédagogiques

- Séances de formation en salle
- PowerPoint
- Manuels pédagogiques
- PaperBoard
- Modélisation de la pratique
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation individuelle et en groupe

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Mises en situation.

Jour 1 base du mind mapping

Qu'est-ce que le mind mapping ?
Règles
Historique
Fonctionnement de la pensée
Le cerveau
Puissance des images
Aperçu d'un logiciel (Opensource)
Réalisation de cartes individuelles et en groupes

Jour 2

Partage d'expériences sur l'utilisation de la méthode en accompagnement thérapeutique.
Une démarche 3 mises en œuvre, analyse et pratique.
Prise en main d'un logiciel (Opensource)
Réalisation de cartes informatisées individuelles et en groupes
Pratique de prise de notes au vol.
Réalisation de cartes gabarits

Ouverture sur la gestion de projets, la rédaction de protocoles, l'animation de réunion, le brainstorming.