

LA CHRYSALIDE ET LE PAPILLON, HYPNOSE, ANOREXIE, BOULIMIE**Concepteur**

Dr Bruno Dubos, psychiatre,
psychothérapeute

Formateur

Dr Bruno Dubos, psychiatre,
psychothérapeute

Public

La formation «La chrysalide et le papillon, hypnose, anorexie, boulimie» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en Hypnose

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Cet atelier présente l'utilisation de l'hypnose et de l'HTSMA dans le traitement des diverses formes de douleur.

Compétences professionnelles visées

Perfectionner sa pratique de l'hypnose autour des troubles du comportement alimentaire.

Objectifs de la formation

- Faire un diagnostic des différents processus pathologiques des Troubles du Comportement Alimentaire ;
- Développer le sens de l'observation des patients ;
- Développer des compétences spécifiques du lien thérapeutique avec ces patients ;
- Elaborer des stratégies centrées sur les processus et non sur les symptômes ;
- Utiliser des outils et des techniques hypnotiques particulières à chaque processus.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

Jour 1

Présentation du formateur

Présentation des stagiaires

La première séance dans le contexte de trouble des conduites alimentaires

Initiation au travail corporel: travail sur la réassociation et sur les «anesthésies»

Jour 2

Abord des processus à l'œuvre dans les TCA (anorexie restrictive)

Stratégies thérapeutiques spécifiques

Exercices et travail vidéo

Jour 3

Processus impliqués dans les symptômes boulimiques

Stratégies thérapeutiques spécifiques

Exercices et travail vidéo

Les enjeux de la chirurgie bariatrique

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.