

HYPNOSE ORIENTEE SOIN ET THERAPIE

Concepteur

Dr Eric BARDOT, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateurs

- Hugues AGRES, Infirmier anesthésiste DE Ressource douleur
- Dr Eric BARDOT, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute
- Dr Bruno DUBOS, psychiatre, psychothérapeute
- Karine FICINI, sexologue, psychothérapeute
- Dr Amal GAIRY, pédopsychiatre, psychothérapeute
- Géraldine GARON, infirmière D.E anesthésiste et hypnothérapeute,
- Mady FAUCOUP GATINEAU, psychothérapeute
- Dr Etienne MAUNOURY, psychiatre, psychothérapeute
- Charlotte ORIoT, psychomotricienne
- Stéphane ROY, psychothérapeute

Public

La formation s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide

Prérequis

Bac +3

Organisation

5 modules de 3 jours : 15 jours

Un module = 3 jours soit 21 heures

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 105 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

La formation est centrée sur l'apprentissage et l'utilisation des phénomènes hypnotiques. Vous apprendrez les techniques hypnotiques de base dans une vision relationnelle et interactionnelle en lien avec votre pratique thérapeutique. La formation s'inspire des apports de l'Hypnose et notamment de la pratique de Milton Erickson. Elle est composée d'exercices et de mises en situation.

Compétences professionnelles visées

- Acquérir les connaissances des phénomènes hypnotiques,
- Utiliser les diverses techniques d'hypnose dans le soin et la thérapie.

Objectifs de la formation

- Acquérir les techniques pour observer (patient, thérapeute, bulle hypnotique),
- Acquérir les diverses formes de langage hypnotique et les accorder au langage du patient,
- Ajuster les techniques et les outils de l'hypnose dans une perspective de coopération,
- Utiliser les différentes postures comme thérapeute,
- Utiliser le toucher sécurisé,
- Développer les stratégies hypnotiques en lien avec le contexte d'intervention

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique,
- Séances de formation en salle,
- Manuels pédagogiques,
- PowerPoint,
- Paperboard,
- Présentation et analyse d'expériences,
- Mises en situation,
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées,
- Feuilles d'évaluation,
- Mises en situation,
- Mémoire.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.

Premier module

Jour 1 : Histoire de l'hypnose

1 - Histoire de l'hypnose : en quoi cette histoire peut-elle nous être utile ?

De la transe au magnétisme

- Mesmer : vision relationnelle de la transe
- Puységur : le somnambulisme
- De Faria : l'imaginationnisme

Du magnétisme à l'hypnose

- Le braidisme : sidération sensorimotrice
- L'école de la Salpêtrière : Charcot (hypnose et hystérie)
- L'école de Nancy : Bernheim (hypnose et suggestion)
- Janet

L'évolution de l'hypnose traditionnelle :

- Le renouveau : Weitzenhoffer, Erickson
- L'hypnose aujourd'hui

2 - L'apport d'Erickson : l'approche utilisationnelle, l'apprentissage de l'observation
Epistémologie

3 - Les définitions de l'hypnose

- Instrumentale
- Relationnelle
- Conversationnelle

4 - Le rapport aux neurosciences

Formateurs : Dr Eric BARDOT, psychiatre, pédopsychiatre / Mady FAUCOUP, psychothérapeute.

Jour 2 :

L'enveloppe communicationnelle et l'espace hypnotique

- Le langage du patient
- La construction du rapport
- L'espace inter hypnotique
- Comment co-construire cet espace
- L'activation sensorielle
- Les enveloppes communicationnelles
- Les portes d'entrées sensorimotrices
- La micro dynamique de la transe
- Les Manifestations cliniques de la transe

Formatrice : Géraldine GARON, infirmière D.E anesthésiste, hypnothérapeute et sexologue.

Jour 3 : La rhétorique hypnotique

Les techniques d'induction

Les suggestions :

- Directes
- Indirectes

Le Message implicite

Le langage dissociatif

Les suggestions post hypnotiques

Les fusibles :

- Ratifications
- Signaling

Formatrice : Géraldine GARON, infirmière D.E anesthésiste, hypnothérapeute et sexologue.

Deuxième module

Jour 1 : L'idéomotricité

L'Activation idéomotrice

La Catalepsie

La Lévitation

La Pantomime

Formateur : Hugues AGRES, Infirmier anesthésiste D.E Ressource douleur.

Jour 2 : L'Hypnose non verbale

Posture,

Toucher sécurisé

Ancrages Autohypnose,

Mouvements Alternatifs

Formateur : Dr Bruno DUBOS, psychiatre, psychothérapeute.

Jour 3 : L'utilisation de l'idéodynamisme

L'Utilisation du processus idéodynamique en hypnose

Modélisation des questions en trois parties

Dès que/tandis que/lorsque

Processus de questionnement en quatre étapes

Questions ; d'accession/d'incubation/de consolidation/suggestions post hypnotique

Fail Safe induction

Utilisation de la bipolarité des mains

Utilisation de la polarité du bras et échelles

Formateur : Dr Bruno DUBOS, psychiatre, psychothérapeute.

Troisième module

Jour 1 : Les métaphores Comment construire une métaphore Structure de la métaphore Personnification (forme, fond) Diverses formes de métaphores : langage symbolique, analogie histoires, contes <i>Formatrice : Mady FAUCOUP, psychothérapeute.</i>	Jour 2 : Enfants Quelques repères évolutifs de l'enfant Gestion de la séance par le thérapeute : l'enfant et sa famille Spécificités chez l'enfant et chez le thérapeute Utilisation des jeux métaphoriques • Des contes • De l'expression corporelle • Des marionnettes : la triangulation • Des rituels <i>Formatrice : Dr Amal GAIRY, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute.</i>
Jour 3 : Mise en situation/analyse de pratique Les stagiaires : • Présentent avec un(e) partenaire une technique d'induction hypnotique • Accompagné par le formateur • Puis débriefé avec le groupe <i>Formatrice : Dr Amal GAIRY, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute.</i>	

Quatrième module

Jour 1 : Travail avec le temps Passé - régression en âge Présent - hallucination positive - négative Futur - progression dans le temps <i>Formateur : Stéphane ROY, psychologue, psychothérapeute</i>	Jour 2 : Phénomènes mnésiques Distorsion temporelle Vision dans le présent Confusion/sursaturation Amnésie : • Structurée • Post hypnotique <i>Formateur : Stéphane ROY, psychologue, psychothérapeute.</i>
Jour 3 : Application à la douleur / distorsion Définitions : douleur aiguë/ douleur chronique/ divers types de douleur Repères physiologiques et imagerie cérébrale Intérêt de l'hypnose Techniques sur la douleur aiguë : lieu sur /déplacement/ métaphorisation Techniques d'hypnoalgésie Douleur chronique : • Métaphorisation du rapport à la douleur • Externalisation <i>Formateur : Hugues AGRES, Infirmier anesthésiste D.E Ressource douleur</i>	

Cinquième module

Jour 1 : Hypnose orientée stratégie Comment construire l'alliance Décrire le problème Définir un objectif <i>Formateur : Dr Etienne MAUNOURY, psychiatre, psychothérapeute</i>	Jour 2 et 3 : Mises en situation avec évaluation des savoir-faire, analyse de la pratique Pendant ces deux jours, les stagiaires : • Présentent leur mémoire • Expriment en quelques mots en quoi la formation leur a été utile • Construisent une séance d'hypnose avec un partenaire. Accompagnés par le formateur Reprise de la séance avec le groupe Questions <i>Formateurs : Mady FAUCOUP, psychothérapeute / Dr Eric BARDOT, psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute</i>
--	---