

Le transgénérationnel, soin avec les dix paroles

Concepteur

Sophie Cohen, psychologue,
hypnothérapeute.

Formateur

Sophie Cohen psychologue,
hypnothérapeute.

Public

La formation « Hypnose et transgénérationnel » dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en Hypnose.

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial ? Nous permettre de mettre la juste distance dans nos relations.

Certains semblent déterminés par leur histoire familiale, le devoir rendre des comptes à leur ancêtres, se justifier.

Comment le thérapeute peut intervenir pour penser et panser leur histoire et retrouver une certaine liberté dans nos choix ?

Sophie Cohen propose de réfléchir à partir de grands éléments fondateurs de nos cultures :

« Les 10 commandements » en particulier.

Elle s'appuiera sur de nouvelles traductions utiles pour ce travail. Elle intègre ceci à une approche en hypnose nous permettant de régler les justes distances avec les personnes de nos vies.

Comment nous défaire des liens qui nous entravent, nous aider des liens nourrissants ? Comment nous libérer du poids de nos histoires familiales et relire les histoires de sorte de nous structurer ?

Compétences professionnelles visées

Perfectionner sa pratique de l'hypnose appliquée l'héritage familial.

Objectifs de la formation

- En quoi sommes nous liés à nos parents de façon douloureuse et/ou entravante ?
- Qu'est ce qui nous « mal relie » aujourd'hui à l'histoire de notre famille ?
- Que transmettons-nous en qualité de parents à nos enfants mais également en qualité de thérapeutes à nos patients ?
- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial en se reliant à nos forces grâce à l'arbre de vie d'une part, à établir les distances justes d'autre part

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

Jour 1

- Présentation des textes et des outils
- Travail sur l'arbre de vie en groupe de 3.
Se relier à nos forces
- Démonstration avec l'un(e) des participant(e)s

Jour 2

- Questions remarques synthèse
- Démonstration de la pratique hypnose
- Début du travail en hypnose avec chacun en groupe de 3
- Mise en commun
- Questions remarques

Jour 3

- Synthèse des éléments vus lors des deux premiers jours
- Poursuite du travail en hypnose en groupe de 3
- Fin du passage de chacun des participants
- Examen des indications de ce type de travail
- Les limites
- Les possibilités d'évolution