

Cycle d'Analyse des Pratiques d'Entretiens Familiaux

Concepteur

Dr Christian Petel, psychiatre et thérapeute familial, responsable des formations en Approche et Thérapie familiale Contextuelle.

Formateur

Dr Christian Petel, psychiatre et thérapeute familial, responsable des formations en Approche et Thérapie familiale Contextuelle.

Public

La formation «Cycle d'Analyse des Pratiques d'Entretiens Familiaux» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de la santé, du soin, de la relation d'aide et travailleurs sociaux.

Prérequis

Professionnels qui travaillent avec des familles ou avec des publics où la question de la famille est prégnante
Inscription validée sur examen du dossier d'inscription, des pratiques et des motivations.

Organisation

2 modules de 3 jours : 6 jours

2^e module en résidentiel

Un module = 3 jours soit 21 heures

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et 14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 42 heures

Effectif : 7 personnes

Présentation

Les entretiens familiaux et conjugaux constituent des pratiques professionnelles exigeantes et impliquantes.

Au-delà d'une formation initiale spécifique, ils sollicitent les thérapeutes dans leurs capacités d'adaptation, de cohérence et de fiabilité.

Les résonances et le contre-transfert, comme la charge émotionnelle mobilisée, sont mis à l'épreuve, tant comme ressources que comme limites, par la multiplicité des protagonistes et de leurs interactions.

Cette formation, en plus de superviser des cas présentés par les stagiaires, en complément d'analyser les situations et leurs problématiques, offre la possibilité de travailler sur ses connaissances, pratiques et expériences personnelles, mais aussi d'avoir recours à celles des autres participants et de l'intervenant.

Compétences professionnelles visées

- Aider des professionnels à actualiser, mettre en questionnement constant et améliorer leurs pratiques thérapeutiques
- Rechercher les compétences, les acquis et les ressources à travers la présentation de situations et divers exercices pratiques
- S'appuyer sur les expériences pour débusquer la routine et ses effets de non-changement
- Développer l'identité propre du thérapeute

Objectifs de la formation

- Présenter la problématique des groupes familiaux par des génogrammes et sous forme de mises en situation ;
- Exposer la problématique du thérapeute avec chacun des membres d'un groupe ;
- Travailler la posture du thérapeute ;
- Construire des séquences de dialogue et des exercices interactifs et créatifs ;
- Organiser des temps de retours sur les résonances, les émotions et le contre-

Moyens et supports pédagogiques

- Travail en petit groupe
- Séances de formation en salle
- Paperboard
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation

Modalités d'évaluation et de suivi :

À l'issue de chaque année de formation, un questionnaire de satisfaction sera renseigné par les participants, évaluant la pertinence des contenus de la formation au regard de sa pratique professionnelle.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.

Contenu des journées

- Des mises en situations d'entretien où l'intervenant comme les participants sont impliqués dans leur expérience comme dans leurs résonances,
- De nombreux et variés exercices de séquences de dialogue à construire, visant à explorer notamment l'importance des échanges non-verbaux et de la dimension corporelle et émotionnelle dans la construction d'un dialogue éthique authentique.

Ces différents exercices visent à mettre au travail activement les différentes dimensions de la pratique professionnelle et de l'identité du thérapeute. Au cours de la formation, les stagiaires acquièrent des méthodologies qui s'appuient fortement sur la constitution d'un petit groupe, ses échanges et ses complémentarités.

Conçu pour pouvoir s'inscrire par cycle d'une année, il offre la possibilité d'être suivi plusieurs années successives.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.