

Initiation à l'hypnose au bloc opératoire

Conceptrice

- Géraldine Garon, infirmière anesthésiste D.E, Hypnothérapeute

Formatrice

- Géraldine Garon, infirmière anesthésiste D.E, Hypnothérapeute

Public

La formation «Initiation à l'hypnose au bloc opératoire» s'adresse aux professionnels de santé.

Prérequis

Travailler dans un bloc opératoire.

Organisation

Durée de la formation : 2 jours /14 heures

Effectif : 20 personnes max

Présentation

La formation est centrée sur l'apprentissage et l'utilisation des phénomènes hypnotiques. Vous apprendrez les techniques hypnotiques de base dans une vision relationnelle et interactionnelle en lien avec votre pratique thérapeutique. La formation s'inspire des apports de l'Hypnose et notamment de la pratique de Milton Erickson. Elle est composée d'exercices et de mises en situation.

Compétence professionnelle visée

- Améliorer l'approche conversationnelle au bloc grâce à des pratiques de communication adaptées ;

Objectifs de la formation

- Acquérir les techniques pour observer (patient, soignant, bulle hypnotique) ;
- Acquérir les diverses formes de langage hypnotique et les accorder au langage du patient ;
- Ajuster les techniques et les outils de l'hypnose dans une perspective de coopération au bloc ;
- Développer les stratégies hypnotiques en lien avec le contexte d'intervention.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique
- Séances de formation en salle
- Manuels pédagogiques
- PowerPoint
- Paperboard
- Présentation et analyse d'expériences
- Mises en situation
- Démonstrations

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées
- Feuilles d'évaluation
- Mises en situation

Jour 1 7h

- Qu'est-ce que l'hypnose?
- La communication hypnotique: -comment co-construire la bulle hypnotique
 - -l'activation sensorielle
 - -les enveloppes communicationnelles
 - -Le VAKOG
- Les signes de la transe hypnotique
- Les fusibles: ratification et signaling

Jour 2 7h

- La rhétorique hypnotique et les spécificités au bloc opératoire
- Les techniques d'induction
- Les types de suggestions
- Le langage dissociatif
- Les suggestions post-hypnotiques pour le post-opérateur
- La sortie de transe

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.