

VIDE ET CONDUITES ADDICTIVES

Concepteur

Dr Eric Bardot, psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Formateur

Dr Eric Bardot psychiatre,
pédopsychiatre, psychothérapeute

Public

La formation «Vide et conduites addictives» dispensée auprès de l'Institut Mimethys s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Prérequis

Bac +3, formation en HTSMA

Organisation

Horaires journaliers : 9h00-12h30 et

14h00- 17h30 soit 7 heures par jour

Durée de la formation : 21 heures

Effectif : 18 personnes

Présentation

Les addictions suivantes : tabac, alcool, drogue, addictions comportementales (troubles alimentaires, cyberaddictions, jeux) seront abordées au cours de cet atelier.

Compétences professionnelles visées

- Perfectionner sa pratique de l'HTSMA ;
- Savoir utiliser la relation patient/addiction dans le processus thérapeutique.

Objectifs de la formation

- Aborder les problématiques du vide ;
- Comment mobiliser la dimension motivationnelle et l'expérience de plaisir ?
- Utiliser des tiers qui entretiennent la problématique ;
- Exploiter l'intention positive du comportement addict à la recherche de la sécurisation, de la stimulation, des expériences hallucinatoires ;
- Amener les patients dans une expérience perceptive alternative ;
- Aborder les alternatives au changement.

Moyens pédagogiques

- Formation théorique et pratique ;
- Séances de formation en salle ;
- Manuels pédagogiques ;
- PowerPoint ;
- Paperboard ;
- Présentation et analyse d'expériences ;
- Mises en situation ;
- Démonstrations.

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

- Fiches de présence émargées ;
- Feuilles d'évaluation ;
- Mises en situation.

Jour 1

Le processus addictogène

- La Temporalité
- Le monde de l'addiction
- Les Processus interactionnels en jeu :
 - Sociétal
 - Communautaire
 - Relation à l'autre
 - Focalisation sur soi et le monde addictogène

Jour 3

Techniques

- Questionnement problème /solutionniste
- Narration externalisation recrutée par le symptôme
- Focalisation sur l'intention qui va amener à l'expérience de plaisir
- Focalisation sur l'expérience de plaisir
- Travail sur la relation d'attachement
- Focalisation sur le rapport au corps,
- Sur la problématique du vide
- et sur la peur anticipatoire de perdre le contrôle corporel
- Focalisation sur la boulimie de pensées
- Toucher corporel
- Techniques paradoxales et métaphoriques
- Objectif : amener à une expérience sécurisée
- Travail avec les tiers
- Travail sur les valeurs
- Travail avec la famille

Jour 2

Du lien d'attachement à l'expérience sécurisée

- L'intention positive : la recherche d'un vécu sécurisée
- La problématique du manque et ses tentatives de solution
- Dynamique en jeu :
 - Plaisir
 - Compulsion
 - Evitement
 - Dissociation

Problématiques

- 1- Conduites alimentaires :
 - Anorexie
 - Boulimie
 - Vomisseuse
- 2- Toxiques :
 - Alcool
 - Cannabis
 - Tabac
- 3- Cyberaddiction
- 4- Addiction au jeu

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, en cas de nécessité, de changer de formateur ainsi que l'ordre du programme.